

REGULAMIN



Organizator Sportowej Senioriady 2025 zobowiązany jest przeprowadzić zawody zgodnie z regulaminem i wymogami organizacyjnymi poszczególnych dyscyplin sportowych oraz zabezpieczyć obsługę medyczną i sędziowską zawodów. Organizator pokrywa koszt dojazdu drużyn na zawody.

CELE:

- propagowanie aktywnych form wypoczynku,
- doskonalenie sprawności fizycznej przez czynny udział w zawodach sportowych,
- utrzymanie i podnoszenie kondycji uczestników zawodów,
- wymiana doświadczeń na gruncie sportowo-rekreacyjnym,
- wyłonienie najlepszych uczestników poszczególnych dyscyplin i kategorii wiekowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Udział w Sportowej Senioriadzie jest odpłatny i mogą w niej uczestniczyć osoby, które w 2025 roku ukończą 60 lat. Bezwrotnie wpisowe w wysokości **40 zł** należy przelać na konto bankowe Fundacji Elekrowni Rybnik o numerze: **72 1240 1343 1111 0011 0488 9858** z opisem w tytule „*Udział w Sportowej Senioriadzie - imię i nazwisko, miasto.*”

Osoby chcące uczestniczyć w senioriadzie wypełniają „Kartę zgłoszenia uczestnictwa w Sportowej Senioriadzie 2025” i składają ją osobiście lub przesyłają na adres lidera drużyny (drogą pocztową, za pośrednictwem poczty e-mail lub osobiście do siedziby lidera drużyny).

Drużyna składa się z osób reprezentujących takie dyscypliny sportowe jak: **Nordic Walking, Tenis Stołowy, Szachy, Pływanie, Lekkoatletyka Terenowa**, w każdym przedziale wiekowym, z podziałem na Kobiety i Mężczyzn. Organizator zastrzega sobie prawo do wystawienia dowolnej ilości zawodników.

DYSCYPLINA	KOBIECY			MĘŻCZYŹNI		
	60-68	69-76	77+	60-68	69-76	77+
PŁYWANIE 50 M	1	1	1	1	1	1
SZACHY	X	X	X	1	1	1
TENIS STOŁOWY	1	1	1	1	1	1
NORDIC WALKING 2 550 M	1	1	1	1	1	1
LEKKOATLETYKA TERENOWA						
PCHNIĘCIE KULĄ – waga 4 kg	X	X	X	1	1	1
RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ	1	1	1	X	X	X
BIEG PRZEŁAJOWY 450 M	1	1	1	1	1	1

Liderzy drużyn do dnia 14 kwietnia 2025 r. przesyłają karty zgłoszeniowe oraz listę zawodników, którzy zakwalifikowali się w poszczególnych dyscyplinach i konkurencjach sportowych do Sportowej Senioriady 2025 na adres organizatora:

Fundacja Elekrowni Rybnik, ul. Podmiejska 43, 44-207 Rybnik



DYSCYPLINY, KLASYFIKACJE ORAZ KATEGORIE WIEKOWE:

1. NORDIC WALKING

- Długość trasy na pętli: 2 550 m.
- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): **60-68, 69-76, 77 i starsi.**

2. LEKKOATLETYKA TERENOWA

- **Mężczyźni:** pchnięcie kulą (waga 4 kg), bieg przełajowy 450 m.
- **Kobiety:** rzut piłeczką palantową (waga 150 gram), bieg przełajowy 450 m.
- Podział na kategorie wiekowe.

3. TENIS STOŁOWY

- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): **60-68, 69-76, 77 i starsi.**

4. SZACHY

- System szwajcarski – P 10 – na partię przeznaczono po 10 minut na każdego uczestnika w swojej grupie wiekowej.
- Podział na kategorie wiekowe (mężczyźni).

5. PŁYWANIE

- **Mężczyźni:** styl dowolny – dystans: 50 m, start następuje z wody.
- **Kobiety:** styl dowolny – dystans: 50 m, start następuje z wody.
- Podział na kategorie wiekowe (oddzielnie kobiety i mężczyźni): **60-68, 69-76, 77 i starsi.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody w poszczególnych dyscyplinach rozegrane zostaną bez względu na pogodę.
- Organizator Sportowej Senioriady 2025 zapewnia opiekę medyczną i sędziowską.
- Organizator zobowiązany jest do przeprowadzenia zawodów zgodnie z regulaminem i wymogami organizacyjnymi poszczególnych dyscyplin sportowych.
- Organizator nie zapewnia rakietek do tenisa stołowego oraz kijków do Nordic Walking.
- Zawodnik ma prawo startu tylko w jednej dyscyplinie sportowej i jednej konkurencji.
- Rozgrywki w danej konkurencji i klasyfikacji wiekowej zostaną rozegrane pod warunkiem zgłoszenia uczestnictwa minimum dwóch zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany miejsca rozgrywek poszczególnych dyscyplin. O zmianie tej zobowiązuje się niezwłocznie powiadomić uczestników.
- Uczestnicy nie mają obowiązku posiadania specjalnego stroju sportowego za wyjątkiem stroju kąpielowego. Ubiór jednak powinien być wygodny, aby nie krępował ruchów oraz wygodne obuwie zapewniający bezpieczny udział w zawodach.
- W przypadku nieprzewidzianych sytuacji lub zdarzeń ostateczne decyzje podejmuje organizator.