

# REGULAMIN KLUBU SENIORA

## FUNDACJI ELEKTROWNI RYBNIK „ENERGETYCZNY SENIOR”

### Rozdział I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Seniora został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych miasta Rybnik oraz powiatu rybnickiego z inicjatywy Fundacji Elektrowni Rybnik.
2. Klub Seniora to grupa nieformalna, organizowana i prowadzona przez samych seniorów, nie posiadająca osobowości prawnej. Działalność Klubu jest koordynowana przez Fundację Elektrowni Rybnik.
3. Członkowie Klubu powołują ze swojego grona Koordynatora, który prowadzi bieżące ustalenia dotyczące funkcjonowania Klubu z Fundacją Elektrowni Rybnik.
4. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 rok życia, są mieszkańcami miasta Rybnik oraz powiatu rybnickiego oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora (załącznik nr 1 do Regulaminu).
5. Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze składek członkowskich oraz środków budżetu Fundacji Elektrowni Rybnik.
6. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Seniora jest dobrowolne.

### Rozdział II CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

1. Klub Seniora realizuje następujące cele:
  - a) Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
  - b) Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów,
  - c) Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu,
  - d) Upowszechnianie zdrowego trybu życia,
  - e) Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
2. Klub Seniora realizuje następujące zadania:
  - a) Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie,
  - b) Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką,
  - c) Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
  - d) Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje na temat bezpieczeństwa,
  - e) Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje,
  - f) Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową,
  - g) Organizowanie spotkań okolicznościowych.

Zadania realizowane przez Klub Seniora mają na celu:

- poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
- dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
- aktywizację społeczną,
- integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
- nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,
- wymiana doświadczeń i zainteresowań.

### Rozdział III ORGANIZACJA KLUBU SENIORA

1. Zajęcia w Klubie Seniora są ujęte w stałym miesięcznym planie zajęć.
2. Dni i godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z Fundacją Elektrowni Rybnik, będącą koordynatorem Klubu Seniora.
3. Klub Seniora prowadzi działalność w okresie od stycznia do czerwca oraz od września do grudnia z możliwością skrócenia terminu funkcjonowania.

### Rozdział IV PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

1. Klub jest grupą osób w wieku 60+ z miasta Rybnika oraz powiatu rybnickiego, które zadeklarowały swoje uczestnictwo oraz zaakceptowały obowiązujący regulamin Klubu.  
W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego zgłoszenia.
2. Do obowiązków członków Klubu należy:
  - przestrzeganie regulaminu,
  - przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie,
  - kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków Klubu oraz wobec pracowników Fundacji Elektrowni Rybnik,
  - utrzymanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
  - przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
  - przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
3. Do praw członków Klubu należy:
  - poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
  - wolność słowa, przekonań i wyznania,
  - rozwijanie własnych zainteresowań,
  - uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub,
  - korzystanie z wyposażenia Klubu,
  - uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu.
4. Członkostwo w Klubie Seniora wygasa z chwilą:
  - rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę,
  - śmierci członka,
  - skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu. O skreśleniu z listy członków Klubu decyduje Zarząd Fundacji Elektrowni Rybnik w porozumieniu z pozostałymi Członkami Klubu.

### Rozdział V FINANSOWANIE

Działalność Klubu Seniora finansowana jest ze składek członkowskich oraz budżetu Fundacji Elektrowni Rybnik.  
Opłat członkowskich w kwocie 40 zł należy dokonywać w sekretariacie Fundacji do 10-tego dnia każdego miesiąca.