



Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji Elektrowni Rybnik za rok 2022

Rybnik, czerwiec 2023 rok

Spis treści:

1. Cele działania Fundacji Elektrowni Rybnik	strona 3
2. Działalność statutowa pożytku publicznego odpłatna i nieodpłatna	strona 6
2.1. Działania społeczne	strona 6
2.2. Projekty kulturalne, rozrywkowe i rekreacyjne	strona 10
2.3. Projekty edukacyjne, oświatowe i wychowawcze	strona 13
2.4. Projekty sportowe	strona 14
2.5. Projekty z zakresu rehabilitacji i odnowy biologicznej	strona 18
2.5.1. Strefa lecznicza	strona 18
2.5.2. Strefa relaksu	strona 19
3. Działalność gospodarcza	strona 20
3.1. Saunarium	strona 20
3.2. Siłownia	strona 21

1. Cele i działania Fundacji Elektrowni Rybnik.

Fundacja Elektrowni Rybnik z siedzibą w Rybniku 44-207, ul. Podmiejska 43, zarejestrowana w KRS Sądu Rejonowego w Gliwicach X Wydział Gospodarczy dnia 30.11.2020 r.

Numer KRS 0000871675, REGON 387610945, NIP 642-322-69-73.

Założycielem Fundacji jest Fundator PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna Spółka Akcyjna z siedzibą w Bełchatowie przy ul. Węglowej 5 - § 6 pkt 1 Statutu FER.

Siedzibą Fundacji jest miasto Rybnik.

Skład Zarządu Fundacji Elektrowni Rybnik od 01.01.2022r. do 31.12.2022r.:

Prezes Zarządu – Katarzyna Dutkiewicz, Wiceprezes Zarządu – Barbara Śmieja.

Celem Fundacji jest:

prowadzenie działalności społecznie użytecznej w zakresie:

- wspomaganie rozwoju wspólnot i społeczności lokalnych;
- nauki, edukacji, oświaty i wychowania;
- krajoznawstwa oraz wypoczynku dzieci i młodzieży;
- kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji;
- upowszechniania kultury fizycznej i sportu;
- ochrony i promocji zdrowia;
- wsparcia osób niepełnosprawnych;
- przeciwdziałania uzależnieniom, patologiom społecznym oraz realizacji przedsięwzięć z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii;
- wsparcia technicznego, szkoleniowego, informacyjnego i finansowego organizacji pozarządowych oraz podmiotów, o których mowa w art.3 ust.3 ustawy z dnia 24.04.2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie w zakresie w/w celów fundacji;
- pomocy społecznej.

Fundacja realizuje swoje cele w szczególności poprzez:

a) działalność nieodpłatną:

- wydawanie czasopism i pozostałych periodyków (PKD 58.14.z),
- pozaszkolne formy edukacji artystycznej (PKD 85.52.z),
- pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.b),
- działalność obiektów kulturalnych (PKD 90.04.z),
- pozostała działalność związana ze sportem (PKD 93.19.z),
- działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 94.99.z),

b) działalność odpłatną:

- obiekty noclegowe turystyczne i miejsca krótkotrwałego zakwaterowania (PKD 55.20.Z);
- pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych (PKD 85.51.Z);
- pozaszkolne formy edukacji artystycznej (PKD 85.52.Z);
- nauka języków obcych (PKD 85.59.A);
- pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane (PKD 85.59.B);
- praktyka lekarska specjalistyczna (PKD 86.22.Z);
- działalność fizjoterapeutyczna (PKD 86.90.A);
- działalność paramedyczna (PKD 86.90.D);
- pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 86.90.E);
- pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana (PKD 88.99.Z);
- działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych (PKD.90.01.Z);
- działalność obiektów kulturalnych (PKD.90.04.Z);
- działalność obiektów sportowych (PKD 93.11.Z);
- pozostała działalność związana ze sportem (PKD 93.19.Z).

Niezależnie od wskazanych powyżej działań podejmowanych dla realizacji swych celów statutowych Fundacja realizuje cele, jakimi są poprawa zdrowia i związana z nią poprawa jakości życia poprzez:

- monitorowanie stanu zdrowia oraz określenie potrzeb zdrowotnych ludności;
- organizowanie i finansowanie badań diagnostyczno - rehabilitacyjnych;
- objęcie badaniami skryningowymi i czynnym poradnictwem grup wysokiego ryzyka zachorowania na wybrane choroby o znaczeniu społecznym;
- świadczenie bezpośredniej i pośredniej pomocy finansowej, rzeczowej, organizacyjnej, oświatowej, wychowawczej, kulturalnej i merytorycznej oraz tworzenie warunków do rozwiązywania w formie organizacyjnej lub dofinansowywania bezpośrednich szkoleń, sympozjów, zebrań z udziałem przedstawicieli nauki, oświaty i kultury poświęconych tematyce zdrowia;
- podejmowanie opieki i rehabilitacji nad osobami przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi, stwarzanie możliwości powrotu do czynnego i aktywnego życia;
- tworzenie warunków do wczesnego wykrywania schorzeń i innych problemów geriatrycznych prowadzących do niedołęstwa starczego oraz do prowadzenia promocji zdrowia i rehabilitacji geriatrycznej;
- zmniejszanie i zmiany struktury spożycia substancji uzależniających oraz zmniejszanie szkód zdrowotnych spowodowanych nimi;
- promocję zdrowia, to jest zwiększanie aktywności fizycznej organizowanie i finansowanie imprez sportowych;
- współudział w finansowaniu leczenia farmakologicznego i zaopatrzenia medycznego osób w trudnej sytuacji finansowej;
- udostępnianie konta bankowego osobom organizującym zbiórki pieniężne na udokumentowane leczenie, badania diagnostyczne i rehabilitację; Organizowanie imprez i zbiórek środków finansowych na realizację celów statutowych;
- świadczenie usług reklamy;
- wspieranie finansowe placówek opieki zdrowotnej oraz indywidualnych pacjentów;
- promowanie akcji zbierania środków finansowych na rzecz osób podlegających leczeniu, bądź rehabilitacji;
- skupianie wokół idei Fundacji przedstawicieli różnych środowisk zawodowych i społecznych w kraju i poza jego granicami;

- współpracę z instytucjami państwowymi, oraz osobami fizycznymi i prawnymi oraz jednostkami organizacyjnymi nie posiadającymi osobowości prawnej, działającymi w kraju i poza jego granicami, realizującymi cele zbieżne z celami Fundacji.

2. Działalność statutowa pożytku publicznego odpłatna i nieodpłatna.

2.1. Działania społeczne.

Pomoc dla Ukrainy

W pierwszych dniach kwietnia – w porozumieniu z Urzędem Miasta Rybnik, Wojewodą Śląskim i PGE GiEK S.A. – część pomieszczeń Fundacji zostało zaadaptowanych na punkt noclegowy. Do dyspozycji uciekających przed wojną przygotowano 20 miejsc noclegowych, w pełni wyposażoną kuchnię, pokój dla matek z dziećmi, miejsca sanitarne oraz kącik dla najmłodszych. Dodatkowo Fundacja Elektrowni Rybnik udostępniła, stoły do ping-ponga oraz umożliwiła wszystkim chętnym korzystanie z basenu.

W Fundacji Elektrowni Rybnik od początku maja gościło 19 osób: kobiety oraz dzieci w wieku od 2 do 17 lat, a do końca roku 14 osób.

Fundacja Elektrowni Rybnik przyłączyła się również do akcji PGE GiEK S.A. Oddział Elektrownia Rybnik – zbiórki darów dla Ukrainy we współpracy z Caritas Polska (Caritas Diecezji Gliwickiej).

Zbiórka darów dla zwierząt

Fundacja Elektrowni Rybnik wraz z Fundacją „Jestem Głosem Tych, Co Nie Mówią”, która zajmuje się ratowaniem, leczeniem i utrzymywaniem chorych, starych, pokrzywdzonych i porzuconych zwierząt zorganizowała zbiórkę potrzebnych rzeczy dla kotów i psów.

Lasy pełne energii

29 marca spółka PGE GiEK z Fundacją Elektrowni Rybnik oraz Leśnictwem Ochojec, zorganizowała wspólną akcję „Lasów Pełnych Energii”, podczas której posadzono 1500 sadzonek drzew.

W wydarzeniu wzięło udział 60 dzieci z kół zainteresowań działających przy Fundacji Elektrowni Rybnik, które wspólnie z pracownikami Elektrowni Rybnik oraz zarządem fundacji zasadziły ponad 1500 sadzonek sosny pospolitej i modrzewia.

Podczas wspólnej pracy uczniowie mogli poszerzyć swoją wiedzę o przyrodzie i funkcjonowaniu Lasów Państwowych. Akcja zakończyła się wspólnym biesiadowaniem przy ognisku.

Sprzątanie terenów wokół Pniowca i Gzelu

Blisko 100 osób wzięło udział w wiosennym sprzątaniu terenów wokół Pniowca i Gzelu. Inicjatorami akcji była Fundacja Elektrowni Rybnik oraz Stowarzyszenie Działań Lokalnych Chwałynciok. W sobotę, 30 kwietnia mieszkańcy Rybnika przy wsparciu strażaków oraz grupy obywateli z Ukrainy goszczących w dzielnicy Chwałęcice wspólnie sprząтали tereny wokół Pniowca i Gzelu. Uczestnicy wyposażeni w rękawiczki i worki podzieleni na kilka grup zebrali sporą ilość zalegających na tym obszarze śmieci.

Po zakończonej pracy wszyscy spotkali się w Centrum Aktywności Lokalnej na minipikniku.

XIV Msza Święta na wodzie

Msza święta na wodzie to szczególne wydarzenie plenerowe celebrowane m.in. przez proboszcza parafii rybnickiej dzielnicy Chwałęcice i zarazem pomysłodawcy inicjatywy, co roku przyciąga liczne grono żeglarzy, osób związanych z terenem Zalewu Rybnickiego, sympatyków wydarzenia z Rybnika, ale i całego regionu. Wierni uczestniczą w Eucharystii nie tylko na nabrzeżu, ale też na otaczających ołtarz jachtach, motorówkach czy kajakach.

Kurs na kartę rowerową

Fundacja Elektrowni Rybnik wraz z Fundacją Nieobcy I Нечужий w dniach 20-21 lipca zorganizowała kurs na kartę rowerową dla grupy ukraińskiej młodzieży. W inicjatywę aktywnie włączyła się Komenda Miejska Policji z Rybnika oraz Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego z Katowic.

W pierwszym, pilotażowym szkoleniu wzięła udział sześciuosobowa grupa młodzieży z Ukrainy powyżej 15. roku życia. Kurs i egzamin odbywał się w obiektach i na terenach zielonych Fundacji.

Profilaktyka raka piersi

Październik uznawany jest za miesiąc świadomości raka piersi, dlatego w tym szczególnym okresie wraz z PGE GiEK Oddział Elektrowni Rybnik Fundacja Elektrowni Rybnik podjęła działania związane z profilaktyką oraz diagnostyką nowotworów piersi.

W sobotę, 15 października zaprosiliśmy panie po 35 roku życia na bezpłatne badania mammograficzne. Bardzo ważne, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany. Rak piersi wcześniej wykryty jest uleczalny.

SadziMY

W poniedziałek, 24 października Fundacja Elektrowni Rybnik we współpracy z rybnickim nadleśnictwem zorganizowała akcję nasadzenia drzew. Ponad 400 sadzonek buków posadzili pracownicy oraz przebywający obecnie w Fundacji goście z Ukrainy.

Korzystając z pięknej pogody i uroków leśnego krajobrazu po wykonanej pracy była chwila odpoczynku i wspólne ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Inicjatywa była częścią ogólnopolskiej akcji #SadziMY.

Wsparcie Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rybniku

Fundacja Elektrowni Rybnik przekazała środki ochrony indywidualnej dla funkcjonariuszy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Rybniku.

Sprzęt w postaci certyfikowanych hełmów strażackich pozwoli na bezpieczne podejmowanie działań ratowniczo-gaśniczych w warunkach zagrożenia zdrowia i życia obywateli.

Funkcjonariusze otrzymali nowoczesne i lekkie hełmy strażackie, spełniające najwyższe standardy jakości. Sprzęt jest wykorzystywany w codziennych działaniach mających na celu dbanie o bezpieczeństwo mieszkańców miasta Rybnika i powiatu rybnickiego.

Wsparcie Klubu Rekreacyjno-Sportowego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Sokół

Fundacja Elektrowni Rybnik wsparła Klub Rekreacyjno-Sportowy TKKF Sokół w organizacji imprez sportowo-rekreacyjnych.

Wsparcie Parafii Rzymskokatolickiej pw. Wniebowzięcia NMP w Rybnickiej Kuźni

Fundacja Elektrowni Rybnik, należąca do spółki PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna, przekazała środki finansowe na organizację Mszy Świętej z okazji Dnia Energetyka w Parafii Rzymskokatolickiej w Rybnickiej Kuźni.

Wsparcie SP ZOZ Państwowego Szpitala dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku

Fundacja Elektrowni Rybnik wsparła działalność szpitala poprzez przekazanie darowizny finansowej celem dokonania zakupu pięciu sztuk materacy przeciwodleżynowych na oddział ZOL Psychiatryczny. Materace wyposażone są w zawór reanimacyjny CPR, który służy do szybkiego spuszczenia powietrza w razie potrzeby resuscytacji oraz dodatkowo posiadają alarm bezpieczeństwa uruchamiający się w sytuacji zbyt niskiego ciśnienia w materacu lub awarii pompy.

Wsparcie Zespołu Szkół Sióstr Salezjanek w Jastrzębiu Zdroju

Dostosowanie pomieszczeń szkolnych do użytku szkolnego przez uczniów Publicznej Szkoły Podstawowej Sióstr Salezjanek w Jastrzębiu-Zdroju.

W ramach wsparcia została zakupiona wykładzina homogeniczna w ilości 83m² oraz wykonana naprawa podłoża poprzez zakup materiałów i wykonanie wylewki wyrównującej.

Wsparcie Wojewódzkiego Szpitala Chorób Płuc im. dr Alojzego Pawelca

Fundacja Elektrowni Rybnik wsparła działalność szpitala poprzez przekazanie darowizny finansowej celem dokonania zakupu czterech sztuk mobilnych parawanów ochronnych – ołowiowych, chroniących przed promieniowaniem X, umożliwiających wykonanie zdjęcia RTG przy użyciu mobilnego, przyłóżkowego aparatu z dawkomierzem i wózkiem.

Wsparcie Przedszkola im. Janusza Korczaka w Syryni

Fundacja Elektrowni Rybnik przekazała środki finansowe na zakup monitora interaktywnego, który daje szerokie możliwości, m.in. pozwala dzieciom wieku 4 i 5 lat poznać to, czego nie mogą zobaczyć w rzeczywistości, pomocy Montessori oraz zabawek edukacyjnych rozwijających samodzielność, kreatywność i wyobraźnię.

Wsparcie dla Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku

Fundacja Elektrowni Rybnik przekazała środki finansowe na zakup pomocy szkolnych dla podopiecznych Ośrodka Pomocy Społecznej w Rybniku.

Wsparcie dla Komendy Miejskiej Policji w Rybniku

Fundacja Elektrowni Rybnik przekazała sprzęt oraz środki ochrony osobistej dla pracowników Komendy w postaci: jednej sztuki laptopa, oprogramowania Microsoft Office, programu/licencji do edycji zdjęć, dwóch sztuk przenośnej nagrywarki i odtwarzacza Blu Ray, sześciu sztuk czytnika kart SD, sześciu sztuk latarek ręcznych diodowych (LED) w zestawie z akumulatorem, dwóch sztuk power bank oraz jednego zestawu nagłaśniającego składającego się z mikrofonu i głośnika.

2.2. Projekty kulturalne, rozrywkowe i rekreacyjne.

Półkolonie zimowe

Zabawy integracyjne, warsztaty tematyczne, gry, zajęcia kreatywne i sportowe, wyjście na basen oraz wycieczki do zagrody farmera i zaczarowanego lasu, to wszystko czekało na najmłodszych podczas ferii zimowych w Fundacji Elektrowni Rybnik.

Dzień Dziecka

W tym roku wraz z sekcjami działającymi przy Fundacji postanowiliśmy nieco wydłużyć święto najmłodszych i zamiast jednego – mieliśmy potrójny Dzień Dziecka.

28 maja sekcja bowlingowa zaprosiła najmłodszych na kręgielnię, gdzie prawie 20 dzieci poprzez zabawę poznawała tajniki bowlingu. Z kolei 29 maja młodzi miłośnicy łowienia ryb wzięli udział w wędkarskim dniu dziecka zorganizowanym przez naszą sekcję. Blisko 50 uczestników metodą dowolną starano się złapać jak największy okaz. 5 czerwca na Sali widowiskowej dla dzieci wystąpił teatrzyk „TAK”. Do wspólnej zabawy zaprosiliśmy również naszych najmłodszych gości z Ukrainy, którzy przebywali w Fundacji.

Noc Świętojańska z powitaniem lata

Wydarzenie rozpoczęło się od prezentacji wokalnych oraz występu Kabaretu Trzeci Wymiar oraz iluzjonisty. Na uczestników czekały liczne atrakcje, m.in.: animacje dla dzieci, dmuchańce, warsztaty zaplatania wianków i strugania z drewna, nie zabrakło popcornu, waty cukrowej oraz malowania buziek. Dzięki Fundacji „Nieobcy” można było dowiedzieć się, jak zrobić motanki. W tym roku wydarzenie połączono z koncertem kultowego zespołu UNIVERSE. Finał imprezy zwieńczyło ognisko i wspólny korowód nad wody Zalewu Rybnickiego w rytm etnicznie brzmiących, słowiańskich pieśni w wykonaniu formacji ZAWIAŁO.

W organizację czynnie włączyły się: Rada Dzielnicy Rybnicka Kuźnia, OSP Wielopole, Stowarzyszenie Działań Lokalnych Chwałyciok.

Gala Taneczna

25 czerwca na sali widowiskowej odbyła się niezwykła GALA TANECZNA w wykonaniu wychowanków Studium Tańca Fundacji Elektrowni Rybnik. Przed publicznością wystąpiły grupy taneczne trenujące pod okiem instruktorki Renaty Stęchły, która podsumowała swoje 10-lecie pracy artystycznej. Zespoły Taneczne: NUTKI, MINI NUTKI, MINIATURKI I, MINIATURKI II, SMYK, PROMYK

Półkolonie letnie „Uniwersytet Wakacyjny”

W okresie od 4 lipca do 12 sierpnia Fundacja Elektrowni Rybnik stworzyła możliwość ciekawego, aktywnego, a przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku dla dzieci w wieku 6-12 lat pod hasłem „Uniwersytet Wakacyjny”.

Półkolonie letnie były podzielone na sześć tygodniowych turnusów, w których łącznie wzięło udział ponad 170 dzieci. Najmłodszy pod opieką wykwalifikowanych wychowawców korzystali z licznie przygotowanych atrakcji. Na uczestników czekały m.in. wycieczki, spływ kajakowy, gry, warsztaty, spotkania, seanse filmowe i spektakle teatralne.

Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej OFPA

We wrześniu 2022 r. po raz 26 w Rybniku odbył się Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej Fundacji Elektrowni Rybnik skupiający uzdolnionych i wrażliwych na muzykę artystów. OFPA to cykliczne lokalne wydarzenie cieszące się na naszym terenie dużą popularnością; festiwal piosenki artystycznej, który promuje (poprzez część konkursową dla

uczestników) i przybliży (poprzez występy uznanych artystów w Rybniku) kulturę wysoką wiernej widowni: rybniczanom i mieszkańcom naszego regionu.

OFPA rozpoczęła się od dwudniowych przesłuchań eliminacyjnych, na które zgłosiło się prawie 100 chętnych z całej Polski. Jury w składzie: Anna Jurkstawicz, Joanna Lewandowska, Jacek Glenc i Stefan Brzozowski po wysłuchaniu 81 uczestników wybrało dziesiątkę najlepszych.

W sobotę przed publicznością wystąpiła dziesiątka finalistów. Następnie na scenie zaprezentowała się Aleksandra Tocka, a po niej odbył się koncert Edyty Geppert z udziałem Piotra MATUSZCZYKA i Jerzego SZARECKIEGO według scenariusza i reżyserii Piotra Loretza. Sobotni wieczór zakończono ogłoszeniem werdyktu, a jury wskazało laureatów 26. edycji OFPA.

Na finał zaplanowano niedzielny koncert galowy, który tradycyjnie odbył się w Teatrze Ziemi Rybnickiej. Na scenie pojawili się laureaci 25.OFPA. Po koncercie laureatów na scenie pojawiła się Anna Jurkstawicz, która właśnie na OFPA przygotowała specjalny repertuar. W koncercie artystki gościnnie wystąpił Mieczysław Szcześniak.

18. Pojedynek na Słowa

Do 18. edycji turnieju zgłosiło się 8 szkół – 6 z Rybnika i 2 z Żor. Eliminacje odbyły się na przełomie października i listopada, a półfinały 1 i 2 grudnia w Fundacji Elektrowni Rybnik. Prezentacje oceniało jury, a każdy pojedynek poprzedzał występ profesjonalnego artysty.

Finał Pojedynku na Słowa odbył się w Teatrze Ziemi Rybnickiej, gdzie 14 grudnia wystąpiły dwie najlepsze drużyny. Po bardzo zaciętej rywalizacji zwycięska okazała się ekipa I LO z Rybnika. Finaliści oraz wyróżniający się wokaliści i recytatorzy tej edycji turnieju otrzymali nagrody oraz pamiątkowe dyplomy. Zwieńczeniem finałowego pojedynku był recital „Piosenka jest dobra na wszystko” w wykonaniu Macieja Miecznikowskiego.

Spotkanie z Mikołajem

W środę 6 grudnia Fundację Elektrowni Rybnik odwiedził Mikołaj. Na wszystkie dzieci czekała moc atrakcji, dobra zabawa i drobny upominek.

Dzieci wraz z rodzicami i opiekunami mogły zobaczyć świąteczny spektakl w wykonaniu Teatru TAK. Po występie na scenie pojawił się wyczekiwany Święty Mikołaj, który z pomocą skrzata rozdał wszystkim dzieciom prezenty. Dla najmłodszych był również przygotowany kącik z kolorowanymi oraz specjalne miejsce na zdjęcie z bajkowymi bohaterami.

W zabawie brali udział przebywający obecnie w Fundacji najmłodszy goście z Ukrainy oraz podopieczni Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej z Rybnika.

Konkurs fotograficzny Fundacyjny Zwierzyniec

W grudniu Fundacja Elektrowni Rybnik zorganizowała konkurs fotograficzny na zdjęcie zwierzaka z plenerowym logo FER w tle. Na autorów najciekawszych prac czekały nagrody, a w porozumieniu z Fundacją Jestem Głosem Tych, Co Nie Mówią kupiliśmy specjalną karmę przeznaczoną dla psich seniorów.

2.3. Projekty edukacyjne, oświatowe i wychowawcze.

Ptasie Lokum

Celem projektu „Ptasie lokum” było wykorzystanie drzewostanu terenów przyległych Fundacji i montaż budek lęgowych dla ptaków.

Ponad 100 budek lęgowych zamontowanych w otoczeniu Fundacji i edukacyjna tablica – to efekt proekologicznego projektu fundacji „Ptasie lokum”, realizowanego od ubiegłego roku wraz z Nadleśnictwem Rybnik oraz Przedszkolem nr 37 im. Juliana Tuwima w Rybniku – Rybnickiej Kuźni przy wsparciu Zakładu Poprawczego i Schroniska dla Nieletnich w Raciborzu.

W obecności przedstawiciela Nadleśnictwa Rybnik oraz dzieci z przedszkola nr 37 na zielonych terenach fundacji odsłonięto tablicę, na której znalazły się wskazówki, jak poprawnie przygotować i zawiesić skrzynkę lęgową. Wiosenne spotkanie uatrakcyjniły plenerowe zajęcia edukacyjne i plastyczne dla przedszkolaków.

Turniej wiedzy o bezpieczeństwie

W siedzibie Fundacji odbył się konkurs wiedzy dla dzieci na temat znajomości ogólnych zasad bezpieczeństwa.

Celem projektu było uświadomienie dzieci na konieczność zachowania bezpieczeństwa w domu, w przedszkolu, czy w środowisku zewnętrznym. Do turnieju pod hasłem „Bezpieczeństwo i rozwaga – to dziecko wie i innym pomaga” przystąpiły cztery drużyny

z Rybnika, po dwie z Przedszkola nr 37 oraz Szkoły Podstawowej nr 15. Dzieci odpowiadały na pytania, wykonywały różne zadania oraz rozwiązywały zagadki.

Nad prawidłowością przebiegu konkursu czuwało jury, składające się z przedstawicieli Policji, Straży Pożarnej, Ratownictwa Medycznego i Wodnego.

Zajęcia taneczne dla dzieci

Zajęcia taneczne odbywały się w zamkniętych grupach dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 roku życia. Prowadzone przez instruktorkę z 10-letnim doświadczeniem pracy artystycznej. Wyróżniamy następujące grupy: Nutki (9-11 lat), Promyk (12-14 lat), Mini Nutki (9 lat), Smyk (11-13 lat), Miniaturki I (6-8 lat) oraz Miniaturki II (6-7 lat).

Tanec współczesny

Zajęcia taneczno-improwizacyjne skierowane do osób od 16 roku życia prowadzone były przez instruktorkę tańca współczesnego i improwizacji, choreografa, fotografa i projektanta grafiki, absolwentkę Akademii Sztuk Pięknych we Wrocławiu.

Studium muzyki

Studium skierowane jest do osób chcących poszerzać swoje horyzonty muzyczne. Zajęcia prowadziła wykwalifikowana kadra pedagogiczna, z bogatym doświadczeniem scenicznym. Uczniowie uczestniczyli w konkursach i koncertach. Prowadzone były indywidualne zajęcia nauki gry na organach/fortepianie/keyboardzie oraz lekcje śpiewu – zajęcia dla osób chcących pracować nad emisją głosu, czystością śpiewu oraz interpretacją piosenek.

Dziecięca Akademia Kreatywności

Zajęcia kreatywno-plastyczne dla dzieci w wieku 6-10 lat mające na celu poszerzenie zainteresowań artystycznych i ekspresji twórczej, w tym rozwijające kreatywność dzieci. Warsztaty rękodzielnicze, manualne z wykorzystaniem mas sensorycznych, slimów oraz quillingu, zajęcia plastyczne umożliwiające poznawanie różnych form faktur i ich łączenia, zabawa kolorem, ćwiczenia pamięci, koncentracji oraz gry i zabawy integracyjne.

2.4. Projekty sportowe.

Sportowa Senioriada

Ponad 100 uczestników wzięło udział w Sportowej Senioriadzie. Najstarszy zawodnik miał 89 lat. Zawodnicy po 60 roku życia reprezentujący: Rybnik, Wodzisław Śląski, Gliwice i Brenną zmierzili się w dyscyplinach: lekkoatletyka terenowa, nordic walking, pływanie, tenis stołowy i szachy.

Uroczyste wręczenie medali odbyło się w specjalnie przygotowanej sali widowiskowej Fundacji. Zawodnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

I miejsce zdobyła drużyna z Rybnika, II miejsce – drużyna z Gliwic, III miejsce – drużyna z Wodzisławia Śląskiego, a IV miejsce – drużyna z Brennej.

Sekcja Bowlingowa

W styczniu 2008 r. zawiązała się sekcja bowlingowa, która propaguje dyscyplinę, która jest zarówno sportem, jak i ciekawą rozrywką dla wszystkich grup wiekowych. Nawiązano współpracę z dostawcami tego rodzaju sprzętu oraz zawarły się przyjaźnie z innymi sekcjami bowlingowymi. Oprócz cyklicznych spotkań sekcji, część zawodników regularnie brała udział w rozgrywkach. W marcu, podczas uroczystego spotkania Sekcja Bowlingowa podsumowała kolejny rok swojej działalności. Najlepszym zawodnikom wręczono pamiątkowe puchary i medale. W uroczystości wzięli również udział zawodnicy Śląskiego Klubu Sportowego Nieśląszących z Rybnika, którzy trenują z naszą sekcją.

Sekcja szachowa

Działalność sekcji szachowej to organizacja zajęć treningowych i szkoleniowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych w wymiarze 3 godzin tygodniowo, które pozytywnie wpływają na rozwój sportowy dzieci, młodzieży i dorosłych. Ponadto, członkowie sekcji brali udział w zawodach szachowych wg kalendarza szachowego w rozgrywkach indywidualnych, drużynowych regionalnych oraz ogólnopolskich, jak również byli organizatorami okolicznościowych turniejów szachowych. Zajęcia prowadził na wysokim poziomie wykwalifikowany i doświadczony instruktor - dwukrotny medalista Mistrzostw Europy Amatorów w szachach.

Sekcja wędkarska

Działalność sekcji wędkarskiej to organizacja zajęć treningowych na Zaporze Orzepowickiej dla dzieci od 7 roku życia oraz osób dorosłych, jak również zawodów o zasięgu ogólnopolskim, w tym Maratonów Nocnych.

Szkółka Tenisa Ziemnego

Tenis ziemny ma wpływ na prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Dzieci podczas gry ćwiczą koordynację, rozwijają umiejętności pracy w zespole, uczą się radzić sobie ze stresem i rywalizacją wśród rówieśników. Poznają zasady fair play. Gra w tenisa ziemnego poprawia szybkość, zwinność, koncentrację dziecka oraz dobrze wpływa na układ krążenia i płuca. Przez cały 2022 rok funkcjonowała Szkółka Tenisa Ziemnego jako element oferty sportowej Fundacji.

Amatorska Sekcja Pływacka

Zajęcia skierowane do osób z umiejętnością pływania co najmniej dwoma stylami. Zajęcia mające na celu doskonalenie stylów pływackich i poprawę kondycji fizycznej. Zajęcia w ramach amatorskiej sekcji pływackiej były i są stałym elementem oferty Fundacji.

31. Rodzinny Turniej Szachowy Parami

W niedzielę 23 stycznia odbył się 31. „Rodzinny Turniej Szachowy Parami” zorganizowany przez sekcję szachową działającą przy Fundacji Elektrowni Rybnik. W zawodach wzięło udział 10 uczestników, podzielonych na 5 rodzinnych par. Grano systemem kołowym, 5 rund po 15 min na zawodnika. Najlepsza okazała się rodzinna para mama z synem, zdobywając komplet 10 punktów.

Tradycyjnie nagrodą główną oprócz pamiątkowego pucharu było 10 kg bananów. Najmłodszy uczestnik miał 7 a najstarszy prawie 70 lat.

Turniej bowlingowy dla Pań

W środę 9 marca na kręgielni Pink Bowling & Club odbył się turniej dla Pań z okazji Dnia Kobiet zorganizowany przez sekcję bowlingową działającą przy Fundacji Elektrowni Rybnik.

Spośród 15 zawodniczek najlepsza okazała się Pani Iwona z łącznym wynikiem 388 punktów zdobytych w trzech grach.

Mała Olimpiada Szachowa

W niedzielę 27 marca sekcja szachowa Fundacji Elektrowni Rybnik zorganizowała Małą Olimpiadę Szachową juniorów. Do rywalizacji przystąpiło 25 uczestników w wieku 5-15 lat z miast regionu m.in. Katowic, Zabrze, Gliwic, Rydułtów, Czerwionki-Leszczyn i Rybnika. Grano systemem szwajcarskim na dystansie siedmiu rund po 10 minut na zawodnika. Zwycięzcą okazał się szachista z Rydułtów, który zdobył komplet 7 punktów.

Turniej przebiegł w miłej atmosferze, ale nie zabrakło zaciętej rywalizacji, a na najlepszych czekały nagrody rzeczowe oraz pamiątkowe dyplomy.

Turniej o Puchar Rybnickiego Morza

3 maja, do rywalizacji przystąpiło 23 uczestników w wieku 8-51 lat z: Gliwic, Raciborza, Strzelec Opolskich, Łędzin, Rydułtów, Czerwionki-Leszczyn i oczywiście Rybnika. Grano systemem szwajcarskim na dystansie siedmiu rund po 15 minut na zawodnika. Na pięciu najlepszych szachistów czekały nagrody pieniężne.

Zawody o Puchar Śląska

Sekcja wędkarska Fundacji Elektrowni Rybnik 8 maja zorganizowała zawody metodą dowolną o „Puchar Śląska”. W zmaganiach wzięło udział 16 wędkarzy w tym dwoje dzieci. Każdy z zawodników otrzymał nagrodę, na najlepszych czekały puchary, a dla najmłodszych była również specjalna paczka ze słodyczami.

Zawody wędkarskie

3 lipca sekcja wędkarska Fundacji Elektrowni Rybnik zorganizowała kolejne zawody wędkarskie z okazji Dnia Energetyka. Uczestnicy rywalizowali na Zalewie Rybnickim.

Zawody wędkarskie o Puchar Prezesa

W niedzielę, 9 października sekcja wędkarska zorganizowała zawody o Puchar Prezesa Fundacji Elektrowni Rybnik. Do rywalizacji przystąpiło 33 zawodników, najlepszym okazał się Pan Marek z Katowic, który złowił ponad 10 kg ryb. Na zwycięzców czekały puchary, medale, vouchery oraz pamiątkowe dyplomy.

Wszystkie ryby po złowieniu i zważeniu zostały wypuszczone do wody.

Kryta pływalnia

Kryta pływalnia składa się z dwóch basenów krytych, duży o wymiarach 25m x 15 m oraz mały 10m x 5m, oba z krystalicznie czystą wodą o stale kontrolowanej jakości. Woda w basenie posiada temperaturę 32-34°C, spełnia wszystkie wymogi sanitarne. Przy krytej pływalni funkcjonuje grotta solna, która wykorzystuje właściwości relaksacyjne i lecznicze soli i zawartych w niej składników mineralnych.

Nauka Pływania dla Niemowląt

Pływanie niemowląt jest niezwykle istotne dla prawidłowego stymulowania rozwoju fizycznego i psychicznego dzieci. Dostarcza nowych bodźców i stymuluje rozwój zmysłów. Pływanie jest świetną zabawą oraz jedną z najzdrowszych form aktywności fizycznej dla małych dzieci. Zajęcia z zakresu nauki pływania dla niemowląt w 2021 roku były realizowane z uwzględnieniem obostrzeń dotyczących pandemii koronawirusa SARS CoV-2.

2.5. Projekty z zakresu rehabilitacji i odnowy biologicznej.

Jednym z celów Fundacji jest ochrona i promocja zdrowia. Dlatego też Fundacja Elektrowni Rybnik realizowała projekty, które przyczyniają się do poszerzania zakresu oraz jakości usług medycznych:

2.5.1. Strefa lecznicza.

Strefa Lecznicza to opieka medyczna w gabinecie lekarskim Zakładu Rehabilitacji Leczniczej Fundacji Elektrowni Rybnik, w którym porad udziela lekarz ortopeda, ponadto:

Fizykoterapia, usługi rehabilitacyjne świadczone w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej na obiekcie krytej pływalni: sollux, jonoforeza, prądy Interdyn, prądy Traberta, Diadynamic, galwanizacja, magnetoterapia, fonoforeza, laser wysokoenergetyczny, stymulacje - prądy Kotza, ultradźwięki, jonoforeza, masaż oscylacyjny oraz laser.

Wodolecznictwo obejmuje: masaż podwodny częściowy, masaż wirowy, kąpiel perełkową.

Masaże lecznicze, prowadzone są masaże suche: częściowe, kręgosłupa, kończyn dolnych i górnych, wykonywana jest mobilizacja, terapia punktów spustowych oraz drenaż limfatyczny mechaniczny.

Kinezyterapia to ćwiczenia usprawniające stawy (UGUL), ćwiczenia indywidualne z terapeutą, wyciąg szyjny/lędźwiowy.

Laser wysokoenergetyczny - to nieinwazyjne i błyskawiczne leczenie bólu, stanów zapalnych, zwyrodnień, pojawiających się w różnych obszarach ciała, moc lasera trzydziestokrotnie wyższa od tradycyjnego.

Terapia punktów spustowych jest techniką, która wykorzystuje różne formy ucisku i ruchów we wrażliwych miejscach w tkankach mięśniowych. Punkty spustowe to niewielkie obszary w mięśniach, często wyczuwalne dotykiem jako zgrubienia, guzki lub struny, które charakteryzują się znaczną bolesnością.

Drenaż limfatyczny (mechaniczny) likwidacja dolegliwości związanych z uczuciem „ciężkich nóg” i towarzyszącego im bólu, odżywia i dotlenia organizm. Po zabiegu pacjent czuje się lekki, odprężony. Można też zaobserwować spadek wagi. Poprzez lepsze ukrwienie nogi stają się cieplejsze, a skóra dotleniona.

Pakiety rehabilitacyjne odbywały się przez 6 dni przez dwa kolejne tygodnie. W ciągu tego tygodnia każdy uczestnik miał wykonanych 18 zabiegów.

2.5.2. Strefa relaksu.

Strefa relaksu to miejsce, gdzie pacjenci odnajdują uczucie odprężenia, odzyskują energię i naturalny spokój. Perfekcyjnie dobrane masaże niwelują ból, a różnorodne pielęgnacyjne zabiegi wprowadzają ciało w stan wyciszenia. Oferta na rok 2021 obejmowała również pobyty w nowopowstałym salonie do masażu z miejscem na odpoczynek, klimatyzacją i fantastycznym widokiem na Zalew Rybnicki oraz:

Masaże. Peeling całego ciała, Masaż gorącą świecą, Masaż dla aktywnych, Masaż ciepłymi olejkami, Masaż gorącymi kamieniami, Masaż antystresowy.

Kąpiele relaksacyjne. Kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, Kąpiel z koloroterapią oraz Masaż antycellulitowy nóg wykonywany w wannie.

Pakiety specjalne:

Relaks dla przyjaciół. Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 2 osób, w tym: relaksacyjna kąpiel (do wyboru kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel peretkowa z minerałami, kąpiel z koloroterapią) oraz maskę na całe ciało. Po zabiegu ciało owija się folią i przykrywa kocem i proponujemy relaks na podgrzewanych łózkach w gabinecie dla dwóch osób jednocześnie.

Popołudniowy relaks. Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 4 osób. Dla każdej osoby oferujemy: masaż pleców ciepłymi olejkami (zastosowanie podgrzanego olejku do masażu poprawia krążenie i metabolizm, a także oczyszcza organizm z toksyn. Ciepło rozluźnia także mięśnie i stawy w czasie masażu, relaksacyjna kąpiel (do wyboru kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel peretkowa z minerałami, kąpiel z koloroterapią), drenaż limfatyczny / nóg (terapia podciśnieniowa pobudzająca układ limfatyczny, poprawia metabolizm i przyspiesza proces oczyszczania organizmu) oraz maseczkę odżywczą na dłonie.

Relaks dla dwojga. Zabiegi wykonywane są w jednym gabinecie dla dwóch osób równocześnie. Dla każdej osoby oferujemy: kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, masaż gorącą świecą całego ciała oraz maseczkę odżywczą na dłonie.

3. Działalność gospodarcza.

3.1. Saunarium.

Biosauna - jest to rodzaj sauny suchej. Seans w biosaunie daje głębokie odprężenie fizyczne i psychiczne. Wycisza umysł, niweluje negatywne emocje i obniża napięcie nerwowe. Ciepłe powietrze biosauny korzystnie działa na drogi oddechowe. Ponadto, reguluje ciśnienie, poprawia wydolność i sprawność układu krążenia.

Jacuzzi i kostkarka lodu. Jacuzzi to miejsce odprężenia, regeneracji sił i odpoczynku. 10-15 minutowa kąpiel w wodzie ok. 40 st. C niweluje stres i relaksuje, pozytywnie wpływa na krążenie krwi, stawy i stan skóry oraz przyspiesza przemianę materii. Lodopad to wytwornica

kostek lodu, które służą do nacierania ciała po gorących kąpielach w pomieszczeniach łaźni i sauny. Zabieg taki służy poprawie krążenia i dotlenieniu organizmu.

Sauna fińska (sucha) jest dobrze przystosowana do rytuałów saunowania. Wskazaniami są: napięcie mięśni grzbietu, przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów, astma oskrzelowa, nadciśnienie, wspomaganie odchudzania.

Łaźnia parowa estetyczna i przestronna, przystosowana do przeprowadzania peelingów i stosowania różnego rodzaju maseczek, które regenerują i nawilżają ciało. Wskazaniami są: bóle reumatyczne, choroby układu ruchu, schorzenia ortopedyczno –urazowe, choroby układu krążenia, choroby płuc –astma oskrzelowa w okresie remisji, nieżyty oskrzeli, nawracające nieżyty górnych dróg oddechowych, schorzenia skórne oraz relaks.

3.2. Siłownia.

Siłownia Fundacji posiada: dwie klimatyzowane sale do treningów siłowych, salę cardio: bieżnię, rowerki eliptyczne oraz ofertę treningów personalnych z doświadczonymi trenerami.

Fitness Club

Strefa Fitness organizuje zajęcia:

Trening obwodowy, Step Shape, Interwał+BPU, Zdrowy kręgosłup, Aqua Aerobik, Aqua Cycling oraz wiele innych, ponadto ćwiczenia skierowane do osób starszych 60+. Aktywny Senior to zajęcia specjalnie opracowane dla osób starszych. Podczas ćwiczeń wykorzystujemy elementy Aerobicu, Stretchingu, Zdrowego Kręgosłupa oraz metody Pilatesa. Jest to idealny zestaw ćwiczeń, pomagający w kształtowaniu zdrowej i wysportowanej sylwetki, poprawiający kondycję, kształtujący równowagę oraz wzmacniający całe ciało.

Strefa sauny IR

Promieniowanie IR dzięki głębszej penetracji wywołuje o wiele intensywniejsze zmiany w układach i narządach człowieka niż ciepło działające na organizm powierzchownie. W wyniku działania promieni IR dochodzi do poprawy układu sercowo naczyniowego poprzez zwiększenie pojemności wyrzutowej serca i częstotliwości akcji serca, przyspieszenia przemiany materii co wpływa na utrzymanie zgrabnej sylwetki.


Lucyna Magoń
Główny Księgowy


Katarzyna Dutkiewicz
Prezes Zarządu


Barbara Śmieja
Wiceprezes Zarządu
