

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE

### Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI PGE ENERGIA CIEPŁA ZA ROK 2017

(Przygotowano na podstawie Rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z dnia 8 maja 2001 r., w sprawie ramowego zakresu sprawozdania z działalności Fundacji DZ. U. z dnia 22 maja 2001 r.)

**Fundacja PGE Energia Ciepła** 44-207 Rybnik, ul. Podmiejska  
zarejestrowana w KRS Sądu Rejonowego w Gliwicach X Wydział Gospodarczy dnia 28.04.2004r.  
Numer KRS 0000204954, REGON 278238536, NIP 642-28-48-773.

Z dniem 13.10.2014 nastąpiło połączenie Fundacji Elektrowni Rybnik oraz Fundacji Gorące Serce, fundacja przyjęła nazwę Fundacja EDF Polska. 06 grudnia 2017 roku Sąd Rejonowy w Gliwicach zarejestrował zmianę nazwy Fundacji EDF Polska i od tego dnia fundacja funkcjonuje pod nazwą **Fundacja PGE Energia Ciepła**. Adres fundacji oraz jej dane NIP, REGON, KRS oraz numery rachunków bankowych pozostały bez zmian. Sytuacja ta była konsekwencją przejścia aktywów Grupy EDF w Polsce przez PGE Polska Grupa Energetyczna S.A.

Prezes Zarządu – Jan Makowski, Członek Zarządu – Barbara Śmieja  
Wpis został dokonany przez Sąd Rejonowy w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego.  
Fundacja posiada status organizacji pożytku publicznego.

#### **Celem Fundacji jest:**

- ochrona i promocja zdrowia
- działalność wspomagająca rozwój skutecznej walki z chorobami
- działanie na rzecz osób niepełnosprawnych
- działanie w zakresie nauki, edukacji, oświaty i wychowania
- krajoznawstwo oraz wypoczynek dzieci i młodzieży
- działanie w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji
- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu
- przeciwdziałanie uzależnieniom, patologiom społecznym oraz realizacja przedsięwzięć z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz narkomanii
- działanie wspomagające technicznie, szkoleniowo, informacyjnie i finansowo organizacje pozarządowe oraz podmioty o których mowa w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24.04.2003 r. o działalności pożytku i publicznego i wolontariacie w zakresie w/w celów Fundacji.
- pomoc społeczna umożliwiająca osobom i rodzinom przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości

#### **1. Fundacja realizuje swoje cele poprzez:**

- a) działalność nieodpłatną :
  - Wydawanie czasopism i pozostałych periodyków,
  - Pozaszkolne formy edukacji artystycznej,
  - Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane,
  - Działalność obiektów kulturalnych,
  - Pozostała działalność związana ze sportem,
  - Działalność pozostałych organizacji członkowskich, gdzie indziej niesklasyfikowana
- b) działalność odpłatną :
  - Obiekty noclegowe turystyczne i miejsce krótkotrwałego zakwaterowania,
  - Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych rekreacyjnych,
  - Pozaszkolne formy edukacji artystycznej,
  - Nauka języków obcych,
  - Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane,

- Praktyka lekarska specjalistyczna,
- Działalność fizjoterapeutyczna,
- Działalność paramedyczna,
- Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana
- Pozostała pomoc społeczna bez zakwaterowania, gdzie indziej niesklasyfikowana,
- Działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych
- Działalność obiektów kulturalnych,
- Działalność obiektów sportowych,
- Pozostała działalność związana ze sportem.

**2. Niezależnie od wskazanych powyżej działań podejmowanych dla realizacji swych celów statutowych Fundacja realizuje cele, jakimi jest poprawa zdrowia i związanej z nim jakości życia poprzez:**

- monitorowanie stanu zdrowia oraz określenie potrzeb zdrowotnych ludności,
- organizowanie i finansowanie badań diagnostyczno - rehabilitacyjnych,
- objęcie badaniami skryningowymi i czynnym poradnictwem grup wysokiego ryzyka zachorowania na wybrane choroby o znaczeniu społecznym,
- świadczenie bezpośredniej i pośredniej pomocy finansowej, rzeczowej, organizacyjnej, oświatowej, wychowawczej, kulturalnej i merytorycznej oraz tworzenie warunków do rozwiązywania w formie organizacyjnej lub dofinansowywania bezpośrednich szkoleń, sympozjów, zebrań z udziałem przedstawicieli nauki, oświaty i kultury poświęconych tematyce zdrowia,
- podejmowanie opieki i rehabilitacji nad osobami przewlekle chorymi i niepełnosprawnymi, stwarzanie możliwości powrotu do czynnego i aktywnego życia,
- tworzenie warunków do wczesnego wykrywania schorzeń i innych problemów geriatrycznych prowadzących do niedożywienia starczego oraz do prowadzenia promocji zdrowia i rehabilitacji geriatrycznej,
- zmniejszanie i zmiany struktury spożycia substancji uzależniających oraz zmniejszanie szkód zdrowotnych spowodowanych nimi,
- promocję zdrowia, to jest zwiększanie aktywności fizycznej – organizowanie i finansowanie imprez sportowych,
- współudział w finansowaniu leczenia farmakologicznego i zaopatrzenia medycznego osób w trudnej sytuacji finansowej,
- udostępnianie konta bankowego osobom organizującym zbiórki pieniężne na udokumentowane leczenie, badania diagnostyczne i rehabilitację,
- organizowanie imprez i zbiórek środków finansowych na realizację celów statutowych,
- świadczenie usług reklamy,
- wspieranie finansowe placówek opieki zdrowotnej oraz indywidualnych pacjentów,
- promowanie akcji zbierania środków finansowych na rzecz osób podlegających leczeniu, bądź rehabilitacji,
- skupianie wokół idei Fundacji przedstawicieli różnych środowisk zawodowych i społecznych - w kraju i poza jego granicami,
- współpracę z instytucjami państwowymi, oraz osobami fizycznymi i prawnymi oraz jednostkami organizacyjnymi nie posiadającymi osobowości prawnej, działającymi w kraju i poza jego granicami, realizującymi cele zbieżne ze statutem Fundacji.

## DZIAŁALNOŚĆ STATUTOWA POŻYTKU PUBLICZNEGO ODPLATANA I NIEODPLATNA

### ZREALIZOWANE PROJEKTY DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

#### **Płyniemy Polsko**

Celem akcji Płyniemy Polsko było opłynięcie Polski na skuterach wodnych Wisłą, Bałtykiem i Odrą oraz przeprowadzenie zbiórki pieniędzy na wynajem sprzętu i prowadzenie zajęć dla osób niepełnosprawnych z porażeniem mózgowym i autyzmem. Pomoc dzieciom z bardzo ciężkimi przypadkami niepełnosprawności, które w sposób nowoczesny i efektywny przez cały rok będą rehabilitować się na basenie Fundacji EDF Polska. Jak można się domyślić koszty takiej formy rehabilitacji są duże i pomimo wykazanej skuteczności, rodziców na to po prostu nie stać. Właśnie zadaniem i jednocześnie zobowiązaniem zespołu Płyniemy Polsko było zebranie wystarczających środków na roczną terapię. Współorganizatorem akcji była Fundacja PGE Energia Ciepła, a partnerem Stowarzyszenie Olimpiad Specjalnych. Na całej trasie towarzyszyły projektowi i jego uczestnikom media ogólnopolskie i lokalne, które transmitowały w telewizji bądź na bieżąco opisywały w artykułach prasowych i w mediach społecznościowych przebieg projektu od strony charytatywnej, która była i jest celem najważniejszym. Autorzy projektu widząc ciężar pracy opiekunów niepełnosprawnych, którzy każdego dnia opiekując się niepełnosprawnymi i nie mają już czasu dla siebie, by choć parę godzin wygospodarować na własne potrzeby, postanowili rozszerzyć formę pomocy w tym projekcie. Korzystając z tego że Fundacja PGE Energia Ciepła dysponuje Zakładem Rehabilitacji Leczniczej zaprasza opiekunów niepełnosprawnych i w czasie kiedy ich pociechy uczestniczą w terapii, opiekunami zajmują się pracownicy Fundacji PGE Energia Ciepła.

#### **Płyniemy Polsko Archipeląg Svalbard**

Wyprawa na mroźne wody Oceanu Arktycznego i opłynięcia Archipelagu Svalbard jest kontynuacją projektu Płyniemy Polsko. Na przełomie sierpnia i września, 10 żeglarzy pokonało trasę ponad 1000 mil morskich a tym samym uruchomił zbiórkę środków finansowych na zakup specjalistycznego sprzętu do nurkowania oraz organizację zajęć z instruktorami na basenie dla niepełnosprawnych z autyzmem i porażeniem mózgowym.

#### **Integracyjny Piknik Konny**

W pięknej malowniczej miejscowości Rudy odbył się po raz pierwszy piknik integracyjny zorganizowany przez Fundację PGE Energia Ciepła. Nadrzędnym zadaniem projektu było połączenie osób niepełnosprawnych z osobami w pełni sprawnymi, w celu stworzenia wspólnych drużyn, które rywalizowały podczas konnego maratonu. Kilkudziesięciu uczestników rywalizowało w 3 kategoriach. Zaprzęgi konne miały do pokonania trasę 10 km z przeszkodami. W czasie pikniku wolontariusze Fundacji zbierali pieniądze na dalsze leczenie Oliwii Szymiczek, jednej z naszych podopiecznych. Odbył się też zawodowy pokaz koni i ich umiejętności. Publiczność była zachwycona tym niesamowitym widowiskiem.

#### **„Dniem Różnorodności – PGE”**

To piknik integracyjny połączony z „Dniem Sportu” i organizowany w ramach Tygodnia Osób Niepełnosprawnych „Kocham Kraków z wzajemnością”. Zawody sportowe, koncerty, rodzinne warsztaty rękodzieła, malowanie twarzy i konkursy z nagrodami – to tylko niewielka część atrakcji przygotowana w ramach Integracyjnego Dnia Sportu z Piknikiem PGE „Dzień Różnorodności” oraz Dni Bronowic na terenie Klubu Sportowego „Bronowianka”. Organizatorzy zapewniają moc atrakcji m.in. turnieje piłki nożnej i tenisa stołowego, warsztaty terapii zajęciowej, konkursy, pokazy Straży Pożarnej i Policji, warsztaty strzelania z łuku, origami i ceramiki oraz bezpłatny lunapark i ścianę wspinaczkową. Dla osób niepełnosprawnych przygotowano strefę relaksacji, ruchu i wiedzy.

## DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNA

### Kampania 1%

Fundacja PGE Energia Ciepła w szerokim zakresie prowadzi kampanię 1%, która pozwala wspierać każdego Podopiecznego, dodatkowo zachęcając do wpłat dowolnych kwot na subkonto Fundacji. Należy szczególnie podkreślić, że wpłaty w 100% przekazywane są konkretnej osobie wskazanej w tytule przelewu. Fundacja nie pobiera żadnych opłat.

### Subkonta

Fundacja PGE Energia Ciepła nieprzerwalnie prowadzi i stale rozbudowuje subkonta swoich podopiecznych. Ich liczba stale wzrasta pokazując nam spore pole do działania. Organizujemy, współorganizujemy koncerty, wystawy, kabaretony, spotkania. Wszystko w kierunku pomocy i zebrania jak największej kwoty potrzebnej w celu rehabilitacji, operacji czy nawet ratunku życia. W tym przypadku pomoc wolontariuszy Fundacji EDF Polska okazuje się bezcenna. Fundacja PGE Energia Ciepła przeprowadza różnorodne działania, dzięki którym, coraz więcej osób przekazuje 1% podatku na rzecz Fundacji PGE Energia Ciepła. Stale rozbudowujemy program subkont. Naszym podopiecznym pomagamy na wiele sposobów, m.in. organizujemy akcje charytatywne.

W roku 2017 Fundacja PGE Energia Ciepła była związana porozumieniami z 24 podopiecznymi.

### Fundacja przeprowadziła 7 zbiórek publicznych:

#### 1. Zbiórka nr: 2016/4433/OR

Nazwa zbiórki: zbiórka na operację Oliwii Szymiczek

Okres realizacji: 06.12.2016 – 31.03.2017 + aneks do: 30.09.2017

Cel zbiórki: Oliwia choruje na rzadką chorobę genetyczną recklinghausena (nerwiakowłokniakowatość), której przejawem było złamanie goleni i problem z jej zrośnięciem. W ciągu 9 lat przeszła 12 operacji, a kolejna przed nią, której koszt wynosi ok. 18000,00 PLN, a preparatu wzmacniającego kości ok 20000,00 PLN.

Suma zebranych środków pieniężnych: 6 662,57 PLN

#### 2. Zbiórka nr: 2017/135/OR

Nazwa zbiórki: Zbiórka karmy i akcesoriów dla bezdomnych zwierząt ze schroniska w Rybniku - Wielopolu

Okres realizacji: 09.01.2017 – 28.02.2017

Cel zbiórki: wsparcie rzeczowe bieżącej działalności schroniska dla bezdomnych zwierząt w Rybniku – Wielopolu

Suma zebranych ofiar: - karma sucha dla psów – 23 kg

- karma mokra dla psów – 4,45 kg

- karma mokra dla kotów – 1,2 kg

#### 3. Zbiórka nr: 2017/826/OR

Nazwa zbiórki: zbiórka na kosztowne leczenie nowotworu płuc

Okres realizacji: 09.03.2017 – 30.09.2017

Cel zbiórki: zbiórka na kosztowne leczenie nowotworu płuc dla mamy dwóch dorastających córek oraz rocznego syna. U chorej nowotwór zdiagnozowano w czerwcu 2016 roku. Szansą jest kosztowne leczenie w Niemczech

Suma zebranych środków pieniężnych: 7 712,32 PLN

#### 4. Zbiórka nr: 2017/825/OR

Nazwa zbiórki: zbiórka na leczenie choroby płuc

Okres realizacji: 09.03.2017 – 30.09.2017

Cel zbiórki: zbiórka na kosztowne leczenie nowotworu płuc dla mamy dwóch dorastających córek oraz rocznego syna

Suma zebranych środków pieniężnych: 0,00 PLN

W kwietniu, podopieczna przegrała walkę z chorobą. Nastąpił zgon podopiecznej.

#### 5. Zbiórka nr: 2017/1379/OR

Nazwa zbiórki: zbiórka na operację ortopedyczną lewego biodra Bereniki Borkowskiej

Okres realizacji: 20.03.2017 – 18.12.2017

Cel zbiórki: zbiórka na planowaną w 2018 r. kosztowną operację ortopedyczną lewego biodra niepełnosprawnej 6-letniej Bereniki Borkowskiej

Suma zebranych środków pieniężnych: 18 842,08 PLN

#### 6. Zbiórka nr: 2017/1537/OR

Nazwa zbiórki: Płyniemy Polsko

Okres realizacji: 28.04.2017 – 07.05.2017

Cel zbiórki: zakup środków oraz pokrycie kosztów organizacji i przeprowadzania zajęć rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych.

Płyniemy Polsko-podczas bicia rekordu mistrzów Europy jazdy na skuterach wodnych przez Wisłę do morza i powrót Odrą, nastąpi w kilku miastach Polski (Ustroń, Kraków, Warszawa, Sopot, Sarbinowo, Szczecin, Wrocław, Rybnik) zbiórka pieniędzy m.in. na kombinezony do nurkowania dla osób niepełnosprawnych oraz organizację i przeprowadzenie przez specjalistów zajęć rehabilitacyjnych dla dzieci i dorosłych, dla których zejście pod wodę jest formą terapii.

Zajęcia będą miały formę długoterminową i będą przeprowadzane na basenie Fundacji PGE Energia Ciepła.

Suma zebranych środków pieniężnych: 2 154,31 PLN

#### 7. Zbiórka nr: 2017/5411/OR

Nazwa zbiórki: Świąteczna zbiórka na rzecz podopiecznych Fundacji PGE Energia Ciepła.

Okres realizacji: 04.12.2017 – 31.12.2017

Cel zbiórki: Finansowanie operacji i zabiegów medycznych i rehabilitacji, konsultacji i kontroli medycznych niezbędnych w procesie leczenia podopiecznych, zakupu lekarstw, preparatów i wyrobów medycznych 3 letniego Maksymiliana Ciemięga chorego na padaczkę i dysplazję oskrzelowo-płucną oraz 10 letniej Oliwii Szymiczek z upośledzeniem narządu ruchu.

Suma zebranych środków pieniężnych: 521,62 PLN

### **Remont budynku mieszkalnego podopiecznej Ewa Żyła**

Pani Ewa, obecnie podopieczna Fundacji PGE Energia Ciepła, jako trzydziestoparoletnia młoda kobieta wiodła spokojne z mężem i 4 dzieci, niestety cały świat się zawalił. Mąż uległ śmiertelnemu wypadkowi, pani Ewa została z 4 dzieci i z 5 dzieckiem w 7 miesiącu ciąży. Życie nie było dla niej łaskawe, borykała się z pracą samotnie z wychowaniem dzieci i ich chorobą. Trudno było jej związać koniec z końcem. Zaniedbała zdrowie nie lecząc się na cukrzycę czego skutki musi ponosić dziś. Synowie wyrosli pani Ewa zaczęła dopiero leczyć się cukrzycę, niestety było za późno. Mimo wielu podjętych prób i nakładów finansowych nogę trzeba było amputować. Pozostała rozpacz i długi, brak środków do życia. W domu mieszkają również jej 2 synowie, którzy zajmują się schorowaną matką. Żyją w domu bez ogrzewania, bieżącej wody, w warunkach urągających godności ludzkiej. Fundacja PGE Energia Ciepła przy wsparciu Elektrociepłowni Kraków, podjęła się wyremontowania pomieszczenia sanitarnego Pani Ewy, remontując oraz kompleksowo wyposażając łazienkę. Została doprowadzona bieżąca woda oraz podpięto kanalizację, zamontowano okno, wykafelkowano całe pomieszczenie i podpięto nowe sanitariaty.

### **Koncert Charytatywny Grupy Mocarta**

Fundacja PGE Energia Ciepła, zorganizowała koncert XX-lecia Grupy Mocarta o charakterze charytatywnym w celu pomocy podopiecznej Berenice Borkowskiej. W ramach akcji charytatywnej, której celem było zebranie pieniędzy na kolejną operację biodra podopiecznej Fundacji PGE Energia Ciepła w Klinice Ortopedii Dziecięcej w Niemczech był występ Grupy Mocarta w Sali Kina Centrum w Jastrzębiu Zdroju. Wszystko udało się wyśmienicie. Dodatkowo wolontariusze Fundacji PGE Energia Ciepła zbierali do puszek pieniądze. Rodzice, przyjaciele i wspaniałe dzieci ze szkół w regionie, w ramach podziękowań upiekły ciasteczka, babeczki, muffiny, które stały się podziękowaniem z serca za okazałą pomoc. Z kwesty i ze sprzedaży biletów zebrano kwotę 17 131,72 zł.

### **Turniej piłki siatkowej dla Maksia**

W marcu, w Szkole Podstawowej im. Stanisława Staszica w Jankowicach wystartował 4. charytatywny turniej piłki siatkowej pn. „Gramy dla Maksia”. Strażacy z Państwowej Straży Pożarnej oraz z jednostek OSP z całego powiatu i z Rybnika rywalizowali ze sobą na siatkarskim boisku. Celem akcji była zbiórka funduszy na rehabilitację oraz leczenie 3-letniego Maksia, syna jednego ze strażaków-ochotników, a podopiecznego Fundacji PGE Energia Ciepła.

## **Charytatywny turniej bowlingowy**

W grudniu, Rudzie Śląskiej miał miejsce Charytatywny Turniej Bowlingowy na rzecz zawodników Olimpiad Specjalnych. To już IV edycja turnieju, która odbyła się z inicjatywy Klubu Olimpiad Specjalnych HALEMBIANKA oraz Ośrodka dla Niepełnosprawnych "Najświętsze Serce Jezusa" w Rudzie Śląskiej. Drużyna Fundacji PGE Energia Ciepła, po emocjonującej walce zajęła zaszczytne, piąte miejsce.

## **Maraton pływacki 24 h dla podopiecznej Fundacji Bereniki Borkowskiej**

Berenika Borkowska jest podopieczną Fundacji PGE Energia Ciepła. Ma 7 lat i jest bardzo energiczną dziewczynką. Berenika urodziła się z rozszczepem kręgosłupa, wodogłowiem i kilkoma wadami współtowarzyszącymi. Dziewczynka przeszła już 4 operacje, a teraz czeka ją kolejna operacja biodra w Klinice Ortopedii Dziecięcej w Niemczech. Fundacja PGE Energia Ciepła skupiła się na zebraniu środków finansowych organizując różnego rodzaju wydarzenia charytatywne. Jednym z takich wydarzeń był Maraton Pływacki dla Bereniki 24 h na obiekcie basenu krytego Akwarium w Rybniku Boguszowicach. Na torach obiektu basenowego nieustannie zmieniali się pływacy od tych najmłodszych do seniorów, którzy ustanawiali rekordy. Nawet na moment żaden tor nie pozostał pusty przez te 24 godziny naszego maratonu. Całemu wydarzeniu towarzyszyły różnego rodzaju pokazy, zajęcia, wykłady. Mieliśmy angielski w wodzie dla najmłodszych dzieci 5-7 lat, prelekcje na temat zdrowego odżywiania, bezpłatne badanie wzroku, animacje dla dzieci w wodzie, licytację piłki z autografami „Orłów Górskiego”, aqua aerobic czy zajęcia dla niemowląt w wodzie. Dla Bereniki popłynęło 373 zarejestrowanych uczestników - pływaków, ale ogólna frekwencja była o wiele wyższa. Szacujemy, że w ciągu doby trwania naszego wydarzenia pływalnię Akwarium w Boguszowicach odwiedziło ok. 800 osób. Ogółem zarejestrowani uczestnicy przepłynęli dla Bereniki prawie 1 000 km. Najdłuższy jednorazowo przepłynięty dystans wyniósł 19,3 km (19 300 m).

## **ZREALIZOWANE PROJEKTY DLA SENIORÓW**

### **Biesiada seniora**

Fundacja PGE Energia Ciepła przy wsparciu Komendy Miejskiej Policji w Rybniku zorganizowała 14 listopada Jesienną Biesiadę Seniorów, której tematem przewodnim było zdrowie i bezpieczeństwo. Biesiada jest skierowana do wszystkich seniorów z Rybnika i okolic, którzy chcą spędzić czas w radosnej atmosferze, dowiedzieć się jak zadbać o swoje zdrowie i bezpieczeństwo. Na uczestników czekało wiele atrakcji. Policjanci udzielali praktycznych porad i opowiedzieli, jak nie dać się okraść, uniknąć oszustw metodą „na wnuczka” i bezpiecznie poruszać się po drogach. Omówione zostały również podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Całość umilił występ kabaret z Żor YROŻ, który zaprosił do wspólnego odegrania scenek tematycznych dotyczących prelekcji prowadzonych przez policjantów. Nie zabrakło wspólnego biesiadowania przy kawie i słodkim poczęstunku, wspólnym śpiew, dobrej zabawie oraz konkursów z nagrodami.

### **Wejść w naszą artystyczną przestrzeń**

Projekt plastyczno-teatralny, który na co dzień motywował starszych uczestników do odkrywania nowych pasji. Udział w bezpłatnych zajęciach, planowanie własnego czasu pozwoliła na mobilizację psychiczną i fizyczną oraz wzrost aktywności życiowej seniorów. Wernisaż, wystawa obrazów, prezentacja zdjęć i filmów z realizacji pięciu projektów plastyczno-teatralnych, które odbyły się w Fundacji na przełomie kilku lat pozwoliły na zorganizowanie aukcji internetowej, gdzie każdy mógł zakupić obrazy wykonane podczas zajęć a zebrane środki zostały przekazane na rzecz jednej z podopiecznych Fundacji PGE Energia Ciepła.

### **Ogólnopolska Olimpiada Sportowa Seniorów – YOU WIN**

Wydarzenie skierowane do osób po 55 roku życia, które pozwoli na sprawdzenie siebie wśród rówieśników, na zdrową rywalizację, ale również na integrację różnych środowisk. Do Fundacji PGE Energia Ciepła tym razem przyjechało ponad 300 seniorów z Rybnika, Gliwic, Tarnowskich Gór, Pszczyny, Żor, Wodzisławia Śląskiego, Cieszyna i Krakowa. Dyscypliny sportowe, w których rywalizowali seniorzy to tenis stołowy, pływanie, Nordic Walking, lekkoatletyka i szachy, a wszystko to przeprowadzono pod okiem zawodowych sędziów. Olimpiada od początku istnienia cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. Na otwarciu Olimpiady, jak i rozdaniu medali obecne były władze Urzędu Miasta Rybnik, Dyrektor Generalny PGE S.A. - Oddział Rybnik oraz Przewodnicząca Rady Seniorów Miasta Rybnika. Oprócz zmagania sportowych niebagatelną rolę odgrywają spotkania integracyjne, atrakcje towarzyskie i kulturalne organizowane dla uczestników. Mianownik tego dnia był wspólny: dobre nastawienie, optymizm i hart ducha utrzymywał wszystkich w dobrym nastroju.

## **55+ VAT – Wyjątkowo Aktywne Towarzystwo**

Projekt skierowany do osób po 55 roku życia, chcących uczyć się i rozwijać. Idea, która pozwoliła na regularne spotkania i warsztaty w gronie osób zainteresowanych integracją. Organizowane były zajęcia i warsztaty m.in.: robótek ręcznych, zajęcia kulinarne, zajęcia fitness oraz taneczne latino solo. Beneficjenci zdobyli wiedzę, doświadczenie oraz wymienili się pomysłami.

## **Majówka Seniora**

Fundacja PGE Energia Ciepła stawia na nie tylko na aktywność seniorów, ale i służy pomocą w nawiązywaniu przez nich nowych kontaktów oraz zainteresowań. Nasi Seniorzy spędzili dzień w ogrodach pokazowych Kapias w Goczałkowicach Zdroju. Pogoda dopisała, humory również, a na wycieczkę wybrało się ponad 50 seniorów. 23 maja organizatorzy wycieczki zapewnili nie tylko zwiedzanie ogrodów Kapias, ale również przejazd nad goczałkowicką zaporę, wspólny śpiew, konkursy z nagrodami oraz poczęstunek.

## **DZIAŁANIA SPOŁECZNE**

### **Podzielmy się ciepłem**

Celem programu jest wsparcie organizacji pozarządowych zajmujących się pomocą osobom potrzebującym w Krakowie - m. in. ubogim, niepełnosprawnym, dzieciom specjalnej troski, w postaci sfinansowania zakupu ciepła sieciowego oraz ciepłej wody użytkowej dostarczanej z sieci ciepłowniczej Elektrociepłowni Kraków. O darowiznę mogą wnioskować organizacje, które mają status organizacji pozarządowej, zajmują się pomocą osobom potrzebującym w Krakowie, mają dostęp do miejskiej sieci ciepłowniczej, a roczna kwota faktur nie przekracza 50 tys. zł. Warunkiem otrzymania wsparcia jest też niezaleganie z płatnościami za ciepło i ciepłą wodę. W roku 2017 Fundacja PGE Energia Ciepła objęła wsparciem osiemnaście organizacji pozarządowych.

### **Zakup dla Policji maskotki do zadań specjalnych – SZNUPKA**

W Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 4 w Rybniku nastąpiło przekazanie Komendzie Miejskiej Policji w Rybniku Sznupka, maskotki do zadań specjalnych bardzo dobrze znanej dzieciom. Fundacja PGE Energia Ciepła ufundowała maskotkę ludzkich rozmiarów, żeby dzieci naszego regionu mogły nadal brać udział w bardzo ważnych działaniach profilaktycznych, przeprowadzanych przez Policję. Zatem niebawem wszystkie dzieci w wieku przedszkolno-szkolnym spotkają podczas zajęć nauczyciela-maskotkę.

### **Jasełka z Fundacją PGE Energia Ciepła w szpitalu wojewódzkim**

Fundacja PGE Energia Ciepła z okazji Świąt Bożego Narodzenia zorganizowała jasełka dla najmłodszych pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 3 w Rybniku. Zaproszeni krakowscy aktorzy zaprezentowali przedstawienie teatralne pt. „Staropolskie Jasełka”. Był to spektakl, w którym chcieliśmy przybliżyć polskie, regionalne tradycje związane z obchodami Świąt Bożego Narodzenia. Całość widowiska wzbogaciły tradycyjne kolędy wykonywane przez aktorów na żywo razem z małymi pacjentami. Barwna dekoracja i zabawne dialogi pozwoliły małym pacjentom przenieść się w magiczny świat teatru, a przygotowane prezenty wywołały tak potrzebny uśmiech na ich buziach. Te dziecięce uśmiechy uskrzydłają nasze serca i działania.

### **40 lat Domu Pomocy Społecznej w Orzeszu**

Placówka ta wypełnia swoją misję niesienia pomocy najbardziej potrzebującym, chorym, samotnym otaczając ich swoją opieką i zapewniając godne warunki bytowe i warunki do komfortowego funkcjonowania każdego dnia. Ten Dom jest miejscem bezpiecznym i przyjaznym, pełnym życzliwości i zaufania. Byliśmy, jesteśmy i chcemy być obecni w życiu mieszkańców i personelu tego domu. Otrzymaliśmy certyfikat PRZYJACIELA DOMU za współpracę na różnych polach. Jesteśmy zaszczytzeni tym wyróżnieniem ale też to wyróżnienie zobowiązuje nas do bycia Przyjacielem na dobre i na złe. Praca w takim Domu wymaga profesjonalnego przygotowania zawodowego ale też czegoś co jeden człowiek może ofiarować drugiemu człowiekowi czyli mnóstwa wrażliwości

i empatii a w tym dobrego słowa i ogromnych pokładów cierpliwości w opiece, pomocy, rozmowie, wspólnym posiłku i spacerze. Obchody miały charakter bardzo uroczysty. Było wielu wyśmienitych gości.

### **Jubileusz - Miejski Dom Pomocy Społecznej w Rybniku**

Jednostką spełniającą oczekiwania starszych mieszkańców Rybnika, pełniącą w pewnym momencie funkcję domu jest właśnie Miejski Dom Pomocy Społecznej, który w roku 2017 obchodzi jubileusz 25-lecia działalności. Fundacja PGE Energia Ciepła niejednokrotnie przy wielu projektach związanych z pracą z seniorami współpracuje aktywnie z podopiecznymi Domu Społecznego, którzy bardzo chętnie biorą udział w różnorodnych realizacjach: jak projekty malarsko-plastyczne, teatralne, kulturalne, sportowe, czy oświatowe. Ta współpraca jest już wieloletnia i angażująca pozytywnie obie strony. Fundacja PGE Energia Ciepła widząc zaangażowanie personelu i ogrom pracy włożony w działania tworzące historię Miejskiego Domu Pomocy Społecznej jest pełna podziwu, dlatego też w tym w tym wyjątkowym, jubileuszowym roku wspiera finansowo działania Miejskiego Domu Pomocy Społecznej.

## **ZREALIZOWANE PROJEKTY KULTURALNE, ROZRYWKOWE I REKREACYJNE**

### **PROJEKTY CYKLICZNE**

#### **21. Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej OFPA Rybnik 2017**

To jeden z największych, najbardziej przyjaznych uczestnikom festiwalu, który rocznie odwiedza ponad 2 tys. publiczności. Festiwal się nie starzeje, a jego forma stale przyciąga nowych zainteresowanych. Coraz więcej osób śpiewa autorskie teksty i przygotowuje własną muzykę, co zadziwia pozytywnie jurorów. Dzięki temu poziom przesłuchań z roku na rok jest coraz wyższy. Pod względem gościnnych koncertów było to prawdziwie artystyczne wydarzenie. W roku 2017 zorganizowaliśmy podczas Konkursu Krajowego koncert z okazji 50-lecia pracy artystycznej Tadeusza Woźniaka, któremu towarzyszyli zaprzyjaźnieni wykonawcy. Natomiast podczas Koncertu Galowego wystąpiła grupa HEY w towarzystwie, m.in.: Grażyny Łobaszewskiej, Małgorzaty Ostrowskiej, Natalii Przybysz, Marka Piekarczyka. W tym roku Koncert Laureatów został transmitowany przez Telewizję TVP Regionalną oraz TVP Kultura i TVP Rozrywka. Natomiast Polskie Radio Jedyńka realizowało na żywo całonocną audycję z Rybnika zatytułowaną „Jedynie takie miejsce”. 10% ze sprzedaży wszystkich biletów na Festiwal OFPA zostało przekazane na subkonto jednej z podopiecznych Fundacji PGE Energia Ciepła.

#### **14. Rybnicki Festiwal Fotografii**

Ideą Rybnickiego Festiwalu jest integracja lokalnych środowisk twórczych z najbardziej uznanymi autorami z kraju i Europy oraz edukacja artystyczna w zakresie fotografii, poprzez warsztaty i prelekcje znanych osobistości świata sztuki, ale co ważniejsze, RFF tworzy platformę wymiany artystycznych doświadczeń. Ponadto, nasz Festiwal jako jedyny tego typu event w kraju, kładzie nacisk na dorobek artystyczny rodzimych autorów, kultywuje pamięć o sztuce zmarłych fotografików oraz przybliża szerokiej publiczności twórczość młodego polskiego pokolenia. Kolejnym ważnym motywem Festiwalu jest żywe uczestnictwo kilkunastu lokalnych grup fotograficznych, które pokazują swoją twórczość w formie wystaw bądź prezentacji multimedialnych. Są to w większości środowiska amatorskie, dlatego udział w Festiwalu jest dla nich silnie nobilitujący, gdyż pozwala im zaprezentować się na dużej, prestiżowej imprezie, obok znanych postaci ze świata fotografii.

#### **19 Festiwal Sztuki Teatralnej**

To 3 dniowa prezentacja środowisk teatralnych (polskich i zagranicznych) w tym także środowiska lokalnego. Napędem tego Festiwalu jest jego duch alternatywny, który towarzyszy mu od samego początku i jest najbardziej ulubioną formą wypowiedzi artystycznej. Rybnicki OFF, budowany od lat na kanwie teatru tańca, performance, happeningu, teatru plastycznego i dramatycznego to podstawa tego festiwalu w sensie formy. Dialog w duchu alternatywy (zejście do korzeni i nizin społecznych, egzystencjalnych problemów współczesnych), wysoka wartość artystyczna, różnorodność w formie i treści, to jedne z zakładanych celów, które podnoszą rangę tego festiwalu i rozwijają go, przynosząc ogólne dobro.



## **10. Międzynarodowy Wyścig Kolarski Tour de Rybnik**

Wyścig Kolarski, to przedsięwzięcie zakrojone na szeroką skalę, nastawione jest na promocję kolarstwa w każdej postaci, nie tylko w wydaniu szosowym. Impreza ma za cel łączenie pokoleń, grup społecznych oraz promowanie zdrowego stylu życia. Organizacyjnie obejmowała m.in.: dwa wyścigi dla kolarzy amatorów, wyścig dla dzieci tzw. Mini Tour de Rybnik oraz wydarzenia towarzyszące - atrakcje dla dzieci i dorosłych.

## **X Mityng Sportowy z Olimpijczykiem**

Regionalne wydarzenie sportowe, które adresowane jest do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, sportowców jak i kibiców sportowych. Impreza złożona jest z dwóch części: pierwsza to rywalizacja sportowa, a druga to spotkanie młodzieży ze znanymi sportowcami i możliwość poznania drogi rozwoju ich kariery. Każda ze szkół biorących udział w projekcie wyznaczy nauczyciela wychowania fizycznego, którego zadaniem będzie efektywne przygotowanie młodych zawodników - uczniów swoich szkół do rywalizacji sportowej w 5 konkurencjach: tenis ziemny, tenis stołowy, sztafeta biegowa, sztafeta pływacka oraz konkurs wiedzy o polskich olimpijczykach. Ponadto każda szkoła przygotowuje prezentację multimedialną o swoich zawodnikach i ich sukcesach podczas Mityngu, która zostanie zaprezentowana w czasie ostatniego spotkania. Zamiarem Fundacji PGE Energia Ciepła jest zapraszanie ikon sportowych, których nie trzeba przedstawiać, a które swoimi osiągnięciami sportowymi i charyzmą sprawią, że młodzi ludzie zaczną w większym stopniu aktywnie uczestniczyć w sporcie i zadbać o swoje zdrowie.

## **14. Finał Pojedynku na Słowa**

To impreza, która stała się kuźnią talentów. Każdego roku, już od 14 lat, do rywalizacji przystępują drużyny szkół średnich woj. śląskiego. Uczestnicy oceniani przez jury - artystów mówią i śpiewają poezję. Obowiązkowo z drużyną występuje również pedagog danej szkoły. Zacieklej rywalizacji podczas każdego spotkania ćwierćfinałów, półfinałów i wyjątkowego finału towarzyszyły setki publiczności.

## **XXII Rybnicka Jesień Kabaretowa RYJEK 2017**

Ryjek był zawsze receptą na słotę i przygnębienie podczas jesiennej szarugi. U nas świeciło słońce i zapewnialiśmy duże dawki endorfin. W pierwszy dzień ryjkowych emocji na scenie Teatru Ziemi Rybnickiej zaprezentowali się soliści w konkurencji One Ryj Show. Gwiazdą wieczoru – ze swoim premierowym programem „To się nadaje do kabaretu” – był Kabaret Smile. Głosem widzów, którzy w przerwie mogli typować najlepszy występ, tegoroczne One Ryj Show wygrał Bartosz Gajda. W konkursie głównym o Złote Koryta, na sali widowiskowej Fundacji PGE Energia Ciepła zwyciężył kabaret Czesuaf. Drugą lokatę zajęła Para Nr 2: Ewa Błachnio i Łukasz Kaczmarczyk, którzy zgarnęli aż dwa Złote Koryta w tym roku – Publiczności oraz Tajnego Jurora, którym była Agnieszka „Marylka” Litwin. Trzecie miejsce zajął Kabaret DNO. Kolejnego dnia odbył się także Konkurs o Melodyjną nagrodę im. Artura, tradycyjna konkurencja upamiętniająca zmarłych ludzi sceny i kabaretu. W tym roku z wygraną z Rybnika do domu wrócił Kabaret Chyba. Finałem drugiego dnia konkursowego był koncert „wujka Kabaretu Młodych Panów” – Piotra Bałtroczyka. Koncert finałowy odbył się w Teatrze Ziemi Rybnickiej. W programie „50 Twarzy Roberta Korólczyka” głównemu bohaterowi towarzyszyli jego przyjaciele i ikony polskiej sceny – tworząc razem niezapomniane widowisko. W ostatni dzień Festiwalu koncert „Święta, święta” zamykał tegoroczną edycję Rybnickiej Jesieni Kabaretowej RYJEK. Nie zabrakło też muzyki, zabawy i przede wszystkim solidnej dawki śmiechu. W programie udział wzięli: Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Jurki, Grażyna Bułka, Piotr Bałtroczyk, David Mbede Ndege, Zespół FRELE, Kabaret Młodych Panów i inni. Przez 5 dni trwającego Ryjka nasi wolontariusze zbierali pieniądze do puszek. Naszym celem była pomoc podopiecznej Fundacji Berenice Borkowskiej.

## **Dzień Otwarty Fundacji PGE Energia Ciepła**

Dzień Otwarty od lat cieszy się niegasnącym zainteresowaniem. Organizując tak duże przedsięwzięcie, chcemy w ten sposób podziękować naszym klientom za to, że z roku na rok, odwiedza nas coraz więcej osób. W podziękowaniu oferujemy to co mamy najlepsze, czyli bogatą ofertę z zakresu nauki, sportu, kultury i rekreacji. Po raz pierwszy stając się współorganizatorem Finału Mistrzostw Polski Skuterów Wodnych mogliśmy tego dnia zaprezentować publiczności wyjątkowe, wodne widowisko nad samym zalewem. Połączyliśmy siły z Yacht Club Rybnik i zaprezentowaliśmy wyścigi czołwki europejskich zawodników na wysokim światowym poziomie. Dziesiątki animacji dla całych rodzin były również sporą atrakcją dla wszystkich. Tego dnia zaproponowaliśmy: modelarstwo, latawce, klocki lego, malowanie na sztalugach, warsztaty z ceramiki i witraży, tworzenie

dużych mydlnych baniek, zabawy z chustą, Eko-bibułki, kolejka HO, szachy, tenis stołowy, tenis ziemny, warsztaty żeglarskie, tchoukball, badminton, zajęcia piłkarskie dla chłopców, zawody Strong Man oraz trening sztuk i sportów walki. Odwiedziły nas również psiaki z rybnickiego schroniska oraz Fundacji „Jestem głosem tych co nie mówią”. W ten sposób chcemy pokazać, że los zwierząt, tak jak i ludzi, nie jest nam obcy. Dodatkowo bardzo ciekawy program artystyczny czekał dla publiczności na scenie. Gwiazdą wieczoru była Kasia Cerekwica z zespołem. W kompleksie rekreacyjnym tego dnia wszystkie usługi jak: basen duży i mały, grota solna, saunarium, rehabilitacja, siłownia oraz odnowa biologiczna kosztowały tylko 1 zł. Bardzo zależało nam na tym, żeby rodzinie korzystać z tak wyjątkowej okazji.

### **Przyrodniczy Uniwersytet Dziecięcy**

Przyrodniczy Uniwersytet Dziecięcy powstał z pasji i miłości do nauki i przyrody. To cykl zajęć edukacyjnych dla dzieci, a często również dla całych rodzin. Ideę zajęć o charakterze ekologicznym wprowadził dr Marek Kaczmarzyk kilkanaście lat temu, a obecnie kontynuujemy jego działalność w nowoczesnej odsłonie. Oferta edukacyjna, o profilu matematyczno - przyrodniczym skierowana do dzieci i młodzieży szczególnie zainteresowanej szeroko rozumianą ochroną środowiska naturalnego ze szczególnym uwzględnieniem zagadnień lokalnych. Najlepszym sposobem przekazywania dzieciom wiedzy o środowisku naturalnym i funkcjonowania świata jest nauka w terenie, poprzez bezpośredni kontakt z przyrodą, przez doświadczanie na własnym ciele, odczuwanie emocji związanych z obcowaniem z naturą i nauką. Ukierunkowanie dzieci i młodzieży pod kontem nauk ścisłych może pomóc w wyborze ich późniejszej drogi życiowej i skutkować pojawieniem się specjalistów aktywnych w naszym regionie. Przyrodniczy Uniwersytet Dziecięcy to nie tylko nauka. To wolność, swoboda i kontakt z naturą. To możliwość zdobywania górskich szczytów w towarzystwie przyjaciół i kolekcjonowanie pieczętek ze schronisk, to możliwość szukania traszek w kałuży i leśnych myszy wśród liści, to wspaniałe okazje do obserwacji zachodów i wschodów słońca. A także niepowtarzalne rodzinne chwile.

### **Mamy Czas!**

Inicjatywa, która powstała z myślą o kobietach spodziewających się i mających małe dzieci. Umożliwia dostęp do wiedzy dotyczącej profilaktyki zdrowia dziecka i kobiety w czasie ciąży i po porodzie, a także dotyczącej zdrowego rozwoju dziecka. Umożliwia regularne spotkania ze specjalistami, kontakt z innymi rodzicami, pomoc i wsparcie. Uczestniczki wymieniają się doświadczeniami, radościami oraz lękami, a także cenną wiedzą, co jest doskonałą alternatywą dla czerpania wiedzy z forów internetowych i innych, często nierzetelnych źródeł. Uczestnikami projektu są kobiety chcące poszerzać swoją wiedzę z zakresu profilaktyki zdrowia oraz zdrowego rozwoju dzieci, a także chcące aktywnie i zdrowo wrócić do formy po ciąży i porodzie.

### **16. Potworny Bieg Zimowy**

Impreza składała się z biegu głównego zorganizowanego na dystansie 10 km, biegu dodatkowego na 5 km oraz rywalizację w Nordic Walking – również na dystansie 5 km. Uczestnicy mieli do pokonania 2 pętle wałami rzeki Ruda. W biegu głównym wystartowało 104 biegaczy, na 5 km – 37, a w rywalizacji Nordic Walking uczestniczyły 34 osoby.

### **Półkolonie zimowe**

Doskonała opieka, świetne pomysły na zajęcie czasu dzieciom oraz towarzystwo rówieśników. Za niewielkie opłaty dzieci korzystają z dobrodziejstw naszego ośrodka oraz poznają zimowe walory krajobrazu województwa śląskiego.

## **POZOSTAŁE PROJEKTY**

### **K.A.C.**

W Fundacji realizowano nowy, trwający kilka miesięcy projekt, który mówi o bardzo ważnych problemach. W temacie uzależnień zrobiono i powiedziano już wiele. Dzieci i młodzież niechętnie słuchają wykładów i pogadanek, szczególnie w szkołach, gdzie trudno jest się otworzyć i szczerze mówić o swoich doświadczeniach. Dlatego też, żeby dotrzeć do dzieci i przekazać należycie profilaktykę zastosowano inną formę jak ruch, taniec

oraz stworzenie wspólnego filmu. Wyrażanie emocji w ruchu, wcielanie się w role, odgrywanie scen, z pewnością ułatwiło tancerzom przepracowanie tematu na własnej skórze, a także pokazało ich własne doświadczenie w tym temacie, co było cenną informacją dla pracujących z nimi instruktorami. W projekcie wzięło udział 40 dzieci w wieku szkolnym.

### **Wielkanocna Pisanka**

Fundacja zaprosiła dzieci powyżej 5. roku życia z całymi rodzinami na wyjątkową imprezę przedświąteczną, w ramach której trwał konkurs plastyczny z nagrodami. By wziąć w nim udział należało wykonać kartkę wielkanocną (format A5) oraz pisanek w 3D, które następnie zostały przekazane podopiecznym Miejskiego Domu Pomocy Społecznej w Rybniku. W programie było m.in. zagroda żywych zwierząt, tworzenie kartek wielkanocnych, malowanie pisanek, sadzenie wiosennych kwiatów, pokaz taneczny oraz mały jarmark świąteczny.

### **Festiwal Śląski Konsek**

To konkurs na premierową interpretację miniatur teatralno-kabaretowych na podstawie scenariusza „Ślązoki spod rajskiego drzewa” autorstwa Marka Szołtyśka. Pragnieniem organizatorów Festiwalu teatralno-kabaretowego była promocja i upowszechnianie współczesnej twórczości literackiej na Śląsku. Marek Szołtysek, specjalnie na ten festiwal, napisał scenariusz „Ślązoki spod rajskiego drzewa”, składający się z dziesięciu niepublikowanych nigdzie scenek satyrycznych. Zadaniem uczestników była kreatywna aktywność teatralna w dowolnej formie scenicznej na określony przez organizatora temat. Zespoły mogły wykazać się swoim poczuciem humoru, gdyż scenki napisane były w konwencji satyrycznej. Uczestnicy konkursu, inscenizując wybraną przez grupę scenkę, w ciągu 15 minut musieli przedstawić jej własną adaptację w dowolnej formie scenicznej, z wykorzystaniem – w uzasadniony sposób – różnorodnych środków wyrazu artystycznego takich, jak: kostiumy, rekwizyty, scenografia, muzyka itp. Podczas festiwalu odbywały się też wydarzenia specjalne – można było obejrzeć niecodzienny wernisaż, a także posłuchać muzyki z ogromną dawką energii, nowych brzmień i rytmów. Na wystawie obrazów Jarosława Kassnera można było zobaczyć surrealistyczne wizje, określane „śląskim mistycyzmem”. Wystąpił również zespół Krzikopa, który nadaje śląskiej muzyce tradycyjnej zupełnie nowe oblicze, poprzez połączenie motywów muzyki ludowej Górnego Śląska z elementami muzyki Elektro-Folk. Były też inne niespodzianki m.in. „Ostrzołkowy konsek”.

### **Majówka Seniora w Ogrodach KAPIAS**

Fundacja EDF Polska stawia na nie tylko na aktywność seniorów, ale i służy pomocą w nawiązywaniu przez nich nowych kontaktów oraz zainteresowań. Nasi Seniorzy spędzili dzień w ogrodach pokazowych Kapias w Goczałkowicach Zdroju. Pogoda dopisała, humory również, a na wycieczkę wybrało się ponad 50 seniorów.

### **Dzień Dziecka**

W tym roku Dzień dziecka był wyjątkowy, bowiem bardzo różnorodny. Główna impreza zgromadziła setki dzieci, które na wejściu otrzymały strój hawajski i razem z instruktorkami mogły uczyć się tego pięknego tańca. Dodatkowo Stowarzyszenie Amazonka przygotowało dla dzieci dwudniową wystawę papug egzotycznych. Zorganizowano konkurs plastyczny i dzieci otrzymały nagrody za najciekawszy rysunek ptaków.

### **Nowa energia na śląskim podwórku. Dziadkowie i wnuki grają razem.**

W okresie przedwakacyjnym rozpoczął się niecodzienny projekt, którego zadaniem było połączenie pokoleń. Babcie i dziadkowie ze swoim wnukami próbowali poprzez zabawę znaleźć wspólne porozumienie. Historia zatacza koło więc pewne zabawy, konkursy z lat dziecięcych sprzed kilkadziesiąt lat obecnie stają się modne i zabawne. Podczas projektu wszyscy wspólnie realizują kolejne zadania, jak: nauka tańca śląskiego zwanego klapkiem, budowanie drachów, czyli latawców, zabawa w bugi-bugi, krzyżówki z śląskimi nazwami, bajki w opracowaniu na język śląski. Wszystko to ma pomóc utrzymywać śląską gwarę, tradycję, jak i przypomnieć stare śląskie zwyczaje.

### **Ocalić od zapomnienia-wystawa plastyczna**

„Ocalić od zapomnienia” to tytuł wystawy zorganizowanej w ramach Dni Rybnika w Powiatowej i Miejskiej

Bibliotece Publicznej. Ekspozycja jest pokłosiem działań plastycznych prowadzonych przez Marię Budny-Malczewską jednocześnie dwóch ośrodkach: w Fundacji EDF Polska oraz Domu Samopomocy Cogito Noster w Rybniku. Artystka pracowała jednocześnie z dwoma grupami plastycznymi. Plastycy amatorzy mieli ze sobą kontakt w poprzednich latach za sprawą różnorodnych projektów. Wystawa powstawała niezależnie w Cogito Noster oraz w Fundacji EDF Polska. Prace uczestników zajęć plastycznych spotkały się na wspólnej wystawie w Bibliotece zatytułowanej „Ocalić od zapomnienia”. Obchodzimy właśnie europejskie dni dziedzictwa oraz Dni Rybnika. Tytuł wystawy wydaje się być odpowiedzią na zadany temat. Artyści prezentujący swoje prace na wystawie kierowali się zwykłą ludzką wrażliwością. Zatem zdaniem pani komisarz wystawy chcemy narysować, namalować, napisać to co jest w Nas najlepsze. Na wystawie znalazły się prace 35 osób.

### **Szałas Kobiet**

Zajęcia wspierają, rozwijają, relaksują i polecają zdrowy sposób życia. Forma tych spotkań skierowana jest dla kobiet w każdym wieku. Szałas Kobiet to spotkania w żeńskim gronie służące wzmocnieniu kobiecości poprzez różnorodne praktyki warsztatowe, prowadzone w przyjaznej atmosferze nie narzucającej „jedynie słusznej” wizji świata, lecz wspierającej w poszukiwaniu świadomości, która pomaga popatrzeć na ten świat własnymi oczami.

### **Zdrowie dla wszystkich**

Projekt skierowany do dzieci z niepełnosprawnością oraz ich rodziców. Celami realizacji projektu było podniesienie kondycji psycho-fizycznej w/w osób poprzez czynny udział w zajęciach rehabilitacyjno-terapeutycznych i rekreacyjnych takich jak: basen, hipoterapia, grota solna, siłownia i inne.

### **Mężczyźni w Szałasie kobiet**

Wyjątkowym gościem jednego z Szałasów Kobiet byli mężczyźni oraz gość specjalny Katarzyna Fizia z wykładem zatytułowanym: „Partnerstwo, miłość i sex w tradycyjnej medycynie chińskiej i filozofii taoistycznej z uwzględnieniem zaleceń dietetycznych i ziołolecznicych”. Szałas Kobiet wspiera, rozwija i poleca zdrowe żywienie, to głównie spotkania w żeńskim gronie służące wzmocnieniu kobiecości poprzez praktyki warsztatowe wynikające z natury naszego ciała i sztuki, prowadzone w przyjaznej atmosferze nie narzucającej „jedynie słusznej” wizji świata, lecz wspierającej w poszukiwaniu świadomości, która pomaga popatrzeć na ten świat własnymi oczami. Polecane przez Szałas warsztaty pracy z ciałem, głosem i oddechem, a także wykłady to spójne ogniwa wzmocniające i uwalniające naszą naturę.

### **Spotkanie ze świętym Mikołajem**

Spotkanie wszystkie dzieci ze świętym Mikołajem odbyło się nie tylko w Sali widowiskowej Fundacji PGE Energia Ciepła ale również na naszym obiekcie basenowym. Działo się działo i z pewnością nikt nie mógł tego przegapić! Zaczynaliśmy mikołajkowym konkursem kolejkowym, a to dopiero był początek. Łosie pozazdrościły reniferom świątecznej sławy i porwały nam świętego Mikołaja, dlatego prawdziwe wyzwanie czekało na te dzieci, które pomogły nam go uwolnić! Kiedy w końcu wyczekiwany Mikołaj się pojawił było mnóstwo radości i mnóstwo prezentów jakie przywiózł nasz Gość dla najmłodszych i tych nieco starszych. Dla wszystkich dzieci z Rybnika i okolic odbyła się I edycja Wodnych Mikołajek. Dzieciaki chętnie i dzielnie uczestniczyły w zawodach pływackich oraz skokach ze słupka startowego. Zadaniem każdego uczestnika było przepłynięcie 25 m stylem dowolnym na czas. Dla najlepszych były dyplomy, medale i plecaki, a dla wszystkich pyszny poczęstunek. Frekwencja oraz humory dopisały. Mikołaj pojawił się drugi raz na naszym basenie Fundacji i odwiedził naszych niepełnosprawnych podopiecznych podczas zajęć w ramach projektu Płyniemy Polsko. Butle z gazem i maski do nurkowania poszły na chwilę w odstawkę a uczestnicy zajęć chętnie spędzali czas na rozmowie z Mikołajem, a Mikołaj chętnie rozdawał prezenty po przecięż po to przyjechał.

## **ZREALIZOWANE PROJEKTY EDUKACYJNE, OŚWIATOWE I WYCHOWAWCZE**

### **Szkoła języka obcego**

Nauka języka obcego, w grupach o różnym stopniu zaawansowania: dzieci do III klasy szkoły podstawowej oraz dzieci od IV klasy szkoły podstawowej. Doskonalenie i rozwijanie umiejętności komunikowania się. Kształtowanie i rozwijanie podstawowych umiejętności językowych. Wzbogacenie wiedzy na temat kultury, historii danego kraju.

## **Matematyczne zabawy z klockami LEGO. Buduj i ucz się.**

### **Sobotnie warsztaty z klockami LEGO.**

„Matematyka – to bardziej czynność niż nauka” powiedział holenderski matematyk Luitzen Egbertus Jan Brouwer. W myśl tej zasady podczas zajęć Matematyczne zabawy z klockami LEGO wykorzystywane zostają zestawy LEGO Education MoreToMath, aby w 100% czynnościowo nauczać matematyki. Autorskie programy nauczania umożliwiają dzieciom eksperymentowanie, doświadczanie i odkrywanie, że do poprawnego wyniku prowadzi wiele dróg. Zajęcia mają charakter projektowy – uczą dzieci, w wieku od 4 do 9 lat, praktycznego rozwiązywania matematycznych problemów, wytrwałości, dokładności, kształcą umiejętności współpracy w grupie. Edukacyjny aspekt zajęć to: pomoc w zrozumieniu matematyki i roli jaką odgrywa w życiu codziennym, nauczanie dokładności, precyzji, logicznego, krytycznego i abstrakcyjnego myślenia, kształtowanie umiejętności matematycznego modelowania rzeczywistości i wyboru właściwych narzędzi potrzebnych do rozwiązania zadania, zwracanie uwagi na szczegóły, podejmowanie wytrwałych prób rozwiązania problemu mimo popełniania błędów oraz kształtowanie umiejętności współpracy w grupie.

### **Twórcze sobotnie poranki**

Ciekawe zajęcia dla najmłodszych, podczas których dzieci aktywnie uczestniczą w kreatywnych zadaniach, a w tym czasie rodzice odpoczywają i mają czas dla siebie.

### **Warsztaty z fantazją**

W każdy poniedziałek odbywają się kreatywne zajęcia dla dzieci od 7 roku życia, podczas których wykorzystywane zostają przeróżne techniki do tworzenia wspaniałych dzieł.

### **Przedszkole z fantazją**

Pięć dni w tygodniu, przez 4 godziny pod okiem wyspecjalizowanej kadry odbywają się zajęcia dla dzieci od 3 roku życia, a przede wszystkim zostaje zapewniona opieka dla najmłodszych. Rozwijamy ich sprawność sensoryczno-motoryczną, artystyczną twórczość oraz relacje społeczne, a wszystko przeplatane dobrą zabawą w gronie rówieśników.

### **Klub Małego Artysty**

Zajęcia plastyczno-muzyczno-teatralne wspierające rozwój dziecka poprzez sztukę. Na zajęciach poznajemy różnorodne formy ekspresji, które służą wspieraniu *małego artysty* w odkrywaniu swoich talentów, rozwijaniu ich i spełnieniu siebie, nie tylko na scenie. Służą nabywaniu narzędzi artystycznych, które wspierają dziecko w odciążeniu stresów, kształtowaniu dobrych postaw społecznych i wyrażaniu emocji, jednocześnie uwrażliwiające na sztukę. Warsztaty artystyczne rozwijają koordynację wzrokowo-słuchowo-motoryczną, wspaniale rozbudzają wyobraźnię sceniczną i scenograficzną, wspomagają także w rozwijaniu działań plastycznych i rozwiązań dekoratorskich poprzez wspólne tworzenie scenografii, lalek, czy rekwizytów.

### **Grupa Breakdance**

Udział w zajęciach to poprawa koordynacji ruchowej, podstawy rytmiki, kontroli nad ciałem. Zajęcia prowadzone są w dwóch grupach wiekowych 6-8 lat oraz powyżej 9 lat dwa razy w tygodniu.

### **Klub Tańca Towarzyskiego MIX**

Pomysłodawcą i założycielem powstałego w 2005 roku klubu tańca towarzyskiego "MIX" jest Artur Szymanowski choreograf, tancerz, instruktor, pedagog i mgr wychowania fizycznego oraz fizjoterapii. Kurs tańca towarzyskiego (tańców standardowych oraz latynoamerykańskich) skierowany jest dla osób w wieku 7-20 lat. Prowadzone są dwie grupy: początkująca oraz turniejowa.

### **Szkoła Tańca Towarzyskiego SALSA**

Instruktorem jest Artur Szymanowski, choreograf i tancerz. Szkoła oferuje kursy użytkowe tańca towarzyskiego dla młodzieży i dorosłych, w ramach których realizowany jest światowy program tańca.

### **Taniec Współczesny – zajęcia taneczno-improwizacyjne**

Zajęcia skierowane do osób od 16 roku życia, odbywają się w każdy czwartek. Instruktorem zajęć jest Anna Burek.

### **GRUPY ARTIS**

Zaawansowana grupa taneczna, w której głównymi stylami jest taniec współczesny i jazzowy. Jest to grupa, w której dużo czasu poświęca się na zajęcia z klasyki przy drążku. Zespół ten reprezentuje Fundację na wielu festiwalach i konkursach tanecznych. Grupa zamknięta.

### **GRUPA BIG UP**

Najstarsza grupa zaawansowana dla osób powyżej 16 r.ż., w której ćwiczymy zarówno taniec nowoczesny, jak i współczesny. Grupa ta ma na swoim koncie już wiele osiągnięć. Reprezentuje Fundację na festiwalach i konkursach tanecznych. Grupa ta jest grupą zamkniętą, osoby chcące się zapisać muszą przedstawić instruktorowi swoje umiejętności taneczne.

### **Grupa taneczna Second Name**

Grupa taneczna skierowana dla dzieci w wieku 12-15 lat. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu.

### **Kinder Mafia**

Grupa taneczna skierowana dla dzieci w wieku 8-11 lat. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu.

### **Grupa Mini Smyk**

Grupa rekreacyjna dla dzieci w wieku 5-6 lat. Uczestnicy zajęć poznają podstawowe pojęcia z klasyki oraz uczą się różnych choreografii z tańca nowoczesnego. Zajęcia odbywają się w każdy czwartek.

### **Grupa Smyk**

Grupa rekreacyjna dla dzieci z klas 6-7 lat. Uczestnicy zajęć poznają podstawowe pojęcia z klasyki oraz uczą się różnych choreografii z tańca nowoczesnego. Zajęcia odbywają się w każdy poniedziałek.

### **Grupy PROMYK, PROMYK 2**

Dzieci uczą się podstaw jazzu oraz klasyki. Choreografie w ciągu roku wyprowadzane są z hip - hopu oraz z tańca disco. Zajęcia odbywają się w każdą środę i skierowane są do dzieci w wieku 8-10 lat.

### **Grupa PROMYCZKI**

Grupa rekreacyjna dla dzieci w wieku 5 lat. Uczestnicy zajęć poznają podstawowe pojęcia z klasyki oraz uczą się różnych choreografii z tańca nowoczesnego.

### **Studium muzyki**

Studium skierowane jest do osób chcących poszerzać swoje horyzonty muzyczne. Zajęcia prowadzi wykwalifikowana kadra pedagogiczna, z bogatym doświadczeniem scenicznym. Uczniowie biorą udział w różnych konkursach i koncertach, np. w Koncercie dla Rodziców.

- **Indywidualne zajęcia nauki gry na gitarze klasycznej i elektrycznej**, zajęcia skierowane dla wszystkich od 7 roku życia prowadzi Michał Husak. Przystawianie podstawowych technik gry na gitarze, poznanie notacji muzycznej, nauka utworów, transponowanie tonacji, nauka improwizacji gitarowej.

- Indywidualne zajęcia dla początkujących nauki gry na organach/fortepianie/keyboardzie, zajęcia skierowane dla wszystkich od 7 roku życia prowadziła Helena Zaik.

- **Indywidualne zajęcia nauki gry na skrzypcach**, zajęcia skierowane dla wszystkich od 7 roku życia prowadził Łucjan Nokielski.

- **Śpiew** – zajęcia dla osób początkujących i zaawansowanych od IV klasy szkoły podstawowej po osoby dorosłe. Wykształcenie poprawnej emisji głosu, praca nad dykcją, wykorzystywanie zdobytych umiejętności w pracy nad piosenkami. Doskonalenie interpretacji utworów muzycznych oraz ruchu scenicznego. Lekcje prowadziła Anna Porwoł.

### **Klub Fotograficzny FORMAT**

Klub zrzesza ludzi, którzy są na początku swojej drogi w fotografii oraz profesjonalistów. Dla osób początkujących prowadzone są wykłady z zakresu techniki fotografii, historii fotografii, prowadzone są zajęcia w studio fotograficznym. Celem zajęć jest ogólnie pojęty rozwój w fotografii, czy to poprzez doskonalenie techniki, czy poprzez wykonywanie zadanych ćwiczeń. Kolejnym celem jest uczestnictwo członków klubu w wystawach oraz konkursach. Klub bierze aktywny udział w życiu kulturalnym miasta, organizuje wiele wystaw i prezentacji fotograficznych.

### **Pracownia Modeli Latających**

Popularyzacja "małego lotnictwa" poprzez budowę latawców, balonów, rakiet, modeli szybowców i samolotów, w tym również sterowanych radiem. Zajęcia grupowe polegające na budowie modeli latających oraz kartonowych. Udział w zawodach balonów na ogrzewane powietrze, zawodach modeli latających oraz zawodach latawcowych.

### **Pracownia Plastyczna FASCYNACJE**

Rozwijanie zainteresowań artystycznych i ekspresji twórczej dzieci i młodzieży. Rozwijanie zainteresowań związanych z rysunkiem, malarstwem, architekturą, rzeźbą i rękodziełem. Kształtowanie wyobraźni twórczej i widzenia przestrzennego. Zapoznanie z różnymi technikami oraz rozwijanie umiejętności i zdolności manualnych. Rozwijanie wrażliwości. Integracja w grupie. Integracja w rodzinie. Poszerzenie wiedzy dotyczącej sztuki współczesnej. Zajęcia odbywają się w dwóch grupach wiekowych 6-10 lat oraz 11-15 lat.

### **KOLEJKA H0**

Zajęcia, które rozwijają zainteresowania koleją, zarówno tą małą, jak i dużą, umiejętność logicznego myślenia oraz refleksu. Zajęcia odbywają się na makiecie, która powstała w naszej fundacji w 1994 roku. Jest to jedyna na Śląsku ogólnie dostępna makieta kolejki w skali H0.

### **Couching egzystencjalno-etyczny (warsztaty filozoficzne)**

Warsztaty mają za zadanie przybliżenie uczestnikom zakresu wiedzy filozoficznej i etycznej. Zajęcia skierowane dla osób powyżej 16 roku życia, prowadzone przez Michała Kapias.

## **ZREALIZOWANE PROJEKTY SPORTOWE**

### **Szkółka Tenisa Ziemnego**

Tenis ziemny ma wpływ na prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Dzieci podczas gry ćwiczą koordynację, rozwijają umiejętności pracy w zespole, uczą radzić sobie ze stresem i rywalizacją wśród rówieśników. Poznają zasady fair play a chęć osiągnięcia sukcesu wzmacnia samodyscyplinę oraz odpowiednie motywowanie samego siebie. Gra w tenisa ziemnego poprawia szybkość, zwinność, koncentrację dziecka oraz dobrze wpływa na układ krążenia i płuca. Tennis ziemny to czysty i elegancki sport idealny do spędzenia czasu z rówieśnikami i znajomymi.

## **Sekcja Biegów Długodystansowych**

Sekcja propaguje zdrowy styl życia poprzez najprostszą formę ruchu – bieg oraz jego pochodne: Nordic Walking, triathlon, biegi górskie, rolki, triathlony, biegi przełajowe i uliczne. Nastawienie działalności SBD ukierunkowane jest na upowszechnienie biegania, zachęcenie do wzięcia udziału w imprezach rekreacyjnych i sportowych, stworzenie platformy wymiany informacji o aspektach biegania, a przede wszystkim – stworzenie możliwości do wspólnej rywalizacji na własnym terenie.

## **Sekcja Bowlingowa**

W styczniu 2008 r. zawiązała się sekcja bowlingowa, która propaguje dyscyplinę, która jest zarówno sportem, jak i ciekawą rozrywką dla wszystkich. Nawiązano współpracę z dostawcami tego rodzaju sprzętu oraz nawiązano przyjaźnie z innymi sekcjami bowlingowymi m.in. z Łazisk, Skoczowa, Bielska, Katowic oraz Trinca i Ostrawy w Czechach. Oprócz cyklicznych spotkań sekcji (każdy poniedziałek), które odbywają się na kręgielni „PINK Bowling & Club” w C.H.R. „Plaza” w Rybniku, część zawodników regularnie bierze udział w rozgrywkach Amatorskiej Ligi Bowlingowej w Czechach (region północne Morawy). Często można spotkać zawodników naszej sekcji na turniejach czwartkowych w zaprzyjaźnionej kręgielni MOSiR Łaziska, jak i na turniejach ogólnopolskich cyklu „Ebonite Tour”. Sekcja bowlingowa organizuje również turnieje okazjonalne np. turniej dla pań z okazji 8-marca, czy turniej z okazji Dnia Energetyka.

## **Tchoukball Ursus**

Drużyna zapalonych graczy w tchoukball, czyli bezkontaktową zespołową grę sportową rozgrywaną przez dwie drużyny z użyciem piłki (podobnej do piłki używanej w grze w piłkę ręczną) oraz dwóch specjalnych ram z naciągniętą siatką, które pełnią rolę bramek.

## **Kryta pływalnia**

Kryta pływalnia składa się z dwóch basenów krytych, duży o wymiarach 25m x 15 m oraz mały 10m x 5m, oba z krystalicznie czystą wodą, o stale kontrolowanej jakości. Woda w basenie posiada temperaturę 32-34°C, spełnia wszystkie wymogi sanitarne. Basen jest regularnie kontrolowany przez Sanepid. Przestronna niecka zapewnia komfortowy relaks w gronie przyjaciół i rodziny, jak i profesjonalny trening, na wyznaczonych torach, a wszystko to pod czujną i profesjonalną opieką ratowników. Przy krytej pływalni funkcjonuje **grota solna**, która wykorzystuje właściwości relaksacyjne i lecznicze soli i zawartych w niej składników mineralnych. Składniki mineralne są uwalniane do powietrza poprzez odpowiednią wentylację i podgrzewanie groty solnej, dzięki czemu tworzy się w niej wyjątkowy mikroklimat.

## **Nauka Pływania dla Niemowląt**

Pływanie niemowląt jest niezwykle istotne dla prawidłowego stymulowania rozwoju fizycznego i psychicznego dzieci. Dostarcza nowych bodźców i stymuluje rozwój zmysłów. Ćwiczenia w wodzie doskonałą zmysł równowagi, pobudzają układ nerwowy i regulują napięcie mięśni. Pływanie jest świetną zabawą oraz jedną z najzdrowszych form aktywności fizycznej dla małych dzieci. Tylko regularne wizyty na basenie pozwolą maluchowi zaprzyjaźnić się z wodą i nauczyć odpowiednich ruchów oraz wzmocnić odporność. Wspólne pływanie dziecka z rodzicami wzmacnia więzi emocjonalne, buduje zaufanie i daje dziecku poczucie bezpieczeństwa.

## **Szkoła Nurkowania**

Jesteśmy jedną z największych szkół nurkowania w naszym regionie. Od kilkunastu lat zajmujemy się eksploracją podwodnego świata oraz nauką nurkowania. Nasi instruktorzy posiadają wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń oraz organizowaniu wyjazdów nurkowych. W chwili obecnej nurkuje z nami wiele osób w różnym wieku, co potwierdza że nurkowanie może być sportem dla każdego. Polecamy kurs Junior Scuba Diver dla dzieci od 10 roku życia oraz kursy dla dorosłych na wszystkich stopniach zaawansowania aż po kursu umożliwiające nurkowanie do głębokości 100m oraz kursy instruktorskie.



## **Amatorska Sekcja Pływacka**

Zajęcia skierowane do osób z umiejętnością pływania co najmniej dwoma stylami. Zajęcia mające na celu doskonalenie stylów pływackich i poprawę kondycji fizycznej.

## **ZREALIZOWANE PROJEKTY Z ZAKRESU REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ**

### **Opieka medyczna**

W gabinecie lekarskim Zakładu Rehabilitacji Leczniczej Fundacji PGE Energia Ciepła w każdą środę porad udziela lekarz ortopeda traumatolog narządu ruchu dr Rafał Kochanowski.

### **Strefa Lecznicza:**

**Fizykoterapia.** Usługi rehabilitacyjne świadczone w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej na obiekcie krytej pływalni: sollux, elektroterapia - diadynamic, jonoforeza, Interdyn, galwanizacja, prądy Traberta i inne, magnetoterapia, laser, stymulacje - prądy Kotza, ultradźwięki, jonoforeza, masaż oscylacyjny, laser wysokoenergetyczny.

**Wodolecznictwo** obejmuje: masaż podwodny częściowy, masaż wirowy, kąpiel perefkową.

**Masaże lecznicze.** Prowadzimy masaże suche: częściowe, kręgosłupa, kończyn dolnych i górnych, wykonujemy mobilizację, terapię manualną oraz drenaż limfatyczny mechaniczny.

**Kinezyterapia** to ćwiczenia usprawniające stawy (UGUL), ćwiczenia indywidualne z terapeutą, wyciąg szyjny/lędźwiowy.

**Laser wysokoenergetyczny** to nieinwazyjne i błyskawiczne leczenie bólu, stanów zapalnych, zwyrodnień, pojawiających się w różnych obszarach ciała, moc lasera trzydziestokrotnie wyższa od tradycyjnego.

**Terapia punktów spustowych** jest techniką, która wykorzystuje różne formy ucisku i ruchów we wrażliwych miejscach w tkankach mięśniowych. Punkty spustowe to niewielkie obszary w mięśniach, często wyczuwalne dotykiem jako zgrubienia, guzki lub struny, które charakteryzują się znaczną bolesnością.

**Vacumed.** Urządzenie wykorzystujące technikę zmiennego, przerywanego podciśnienia. Podciśnienie także oczyszcza, odżywia i regeneruje komórki, zwalcza nadciśnienie, problemy naczyniowe, pomaga w pozbyciu się cellulitu oraz leczeniu chorób nóg. Efekty zabiegu można wzbogacić o stosowanie odpowiedniego kremu np. antycellulitowe.

**Drenaż limfatyczny (mechaniczny)** likwidacja dolegliwości związanych z uczuciem „ciężkich nóg” i towarzyszącego im bólu również odżywia i dotlenia organizm. Po zabiegu pacjent czuje się lekki, odprężony. Można też zaobserwować spadek wagi. Poprzez lepsze ukrwienie nogi będą cieplejsze, a skóra dotleniona.

### **Strefa relaksu**

W strefie relaksu zaznamy uczucie odprężenia, odzyskamy energię i naturalny spokój. Perfekcyjnie dobrane masaże zniwelują ból, a różnorodne pielęgnacyjne zabiegi wprowadzą ciało w stan wyciszenia. Dzięki niepowtarzalnym zabiegom i masażom specjaliści wyczarują dotykiem krainę błogiego spokoju. Oferujemy również nowopowstały (40 m<sup>2</sup>) salon do masażu z miejscem na odpoczynek, z klimatyzacją i z fantastycznym widokiem na Zalew rybnicki. Nowe miejsce jest wyposażone w aneks kuchenny oraz specjalną, komfortową przestrzeń dla gości. Dlatego też jest to oryginalne miejsce, w którym możemy relaksować się w gronie najbliższych. Istnieje możliwość stworzenia indywidualnego pakietu zabiegów na różne okoliczności (np.: spotkanie integracyjne, urodziny fit, wieczory panieńskie itp.).

### **Masaże:**

- **Peeling Całego Ciała.** Złuszczenie i oczyszczenie skóry przez gruboziarnisty peeling do ciała na bazie brązowego cukru, z wyjątkowymi i naturalnymi składnikami aktywnymi. Zabieg wykonywany jest w specjalnych rękawiczkach, które po zakończonym zabiegu klient może zabrać do domu.

- **Masaż gorącą świecą.** Masaż aromatyczną świecą doskonale relaksuje. Ciepło i unosząca się woń olejków działa na wszystkie zmysły. Olej z kiełków soi, olej z kokosa oraz wosk pszczeni zawarty w świecy pozostawia na skórze jedwabisty filtr. Zabieg zapobiega utracie wody, daje duże nawilżenie. Zawarta w olejach z soi i kokosa witamina E wnika głęboko w skórę. Zabieg ma działanie antyoksydacyjne, ujędrniające, przywraca skórze elastyczność i sprężystość.

- **Masaż czekoladowy** to zastrzyk pozytywnej energii oraz przypyływ sił witalnych. To wszystko za sprawą magicznych endorfin, bowiem czekolada to unikalny i bardzo bogaty magazyn witamin i składników aktywnych. Zabieg doskonale odżywia i poprawia jakość skóry.

- **Masaż dla aktywnych,** który usuwa zmęczenie i regeneruje po wysiłku.

- **Masaż ciepłymi olejkami.** Zastosowanie podgrzanego olejku do masażu poprawia krążenie i metabolizm, a także oczyszcza organizm z toksyn. Ciepło rozluźnia także mięśnie i stawy w czasie masażu.

- **Masaż kamieniami.** Zabieg łączy w sobie elementy akupresury, aromaterapii i termoterapii. Masaż przeprowadza się rozgrzаныmi kamieniami bazaltowymi, którymi wykonuje się spokojne, harmonijne ruchy. Kamienie wydobywa się z dna oceanów, gdzie zostały naturalnie wyszlifowane przez piasek i fale. Ich powierzchnia jest idealnie gładka, a zawarta w nich energia jest nieoceniona dla naszego organizmu.

- **Masaż antystresowy.** Podczas zabiegu pracuje się nad mięśniami tych partii ciała, w których stres wywołuje uszkodzenia. Masuje się głowę, szyję, górną część pleców oraz opracowuje się punkty spustowe (punkty spustowe są to niewielkie obszary w mięśniach, często wyczuwalne dotykiem, jako zgrubienia, guzki lub struny, które charakteryzują się bolesnością).

- **Masaż relaksacyjny z elementami akupresury** obejmuje całe ciało, które odpręża się, rozluźnia i napełnia pozytywną energią. Masowana jest również głowa i stopy z elementami akupresury.

### **Kąpiele relaksacyjne:**

- **Kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem.** W zależności od wykorzystanego olejku eterycznego pobudza, energetyzuje, relaksuje i uspokaja. Kąpiel jest wzbogacona o masaż strumieniem wody pod ciśnieniem.

- **Kąpiel perełkowa z minerałami,** to rodzaj kąpeli w czasie której przez dysze umieszczone w wannie wtłaczane jest sprężone powietrze. Bąbelki powietrza masują ciało delikatnie i w ten sposób uzyskujemy efekt odprężenia fizycznego i psychicznego.

- Kąpiel z koloroterapią to kąpiel w wannie z hydromasażem wzbogacona o efekty świetlne. Każdy z kolorów podświetlający wodę w wannie ma inny wpływ na nasz organizm. Kolor czerwony - przeciwdziała depresji, kolor żółty - inspiruje i ożywia do działania, kolor niebieski - ma silne działanie uspakajające i nasenne, kolor zielony - kolor równowagi i harmonii.

- Masaż antycelulitowy nóg wykonywany w wannie przez terapeutę przy użyciu strumienia wody o określonym strumieniu, do wody dodajemy sól antycelulitową.

### **Relaks w gronie znajomych:**

- **Relaks dla dwojga.** Zabiegi wykonywane są w jednym gabinecie dla dwóch osób równocześnie. Dla każdej osoby oferujemy: kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, masaż relaksacyjny całego ciała z elementami akupresury oraz maseczkę odżywczą na dłonie.

- **Popołudniowy relaks,** to zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 4 osób. Dla każdej osoby oferujemy: masaż pleców ciepłymi olejkami (zastosowanie podgrzanego olejku do masażu poprawia krążenie i metabolizm, a także oczyszcza organizm z toksyn. Ciepło rozluźnia także mięśnie i stawy w czasie masażu. Kto chociaż raz doświadczył ciepłego masażu nie będzie chciał już wrócić do masażu tradycyjnego), relaksacyjną kąpiel (do wyboru kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel perełkowa z minerałami, kąpiel

z koloroterapią), drenaż limfatyczny/vacumed nóg (terapia podciśnieniowa pobudzająca układ limfatyczny, poprawia metabolizm i przyspiesza proces oczyszczania organizmu) oraz maseczkę odżywczą na dłonie.

- **Weekendowy relaks I.** Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 4 osób. Dla każdej osoby oferujemy: masaż całego ciała ciepłymi olejkami (zastosowanie podgrzanego olejku do masażu poprawia krążenie i metabolizm, a także oczyszcza organizm z toksyn. Ciepło rozluźnia także mięśnie i stawy w czasie masażu. Kto chociaż raz doświadczył ciepłego masażu nie będzie chciał już wrócić do masażu tradycyjnego), relaksacyjna kąpiel (do wyboru kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel perełkowa z minerałami, kąpiel z koloroterapią), drenaż limfatyczny/vacumed nóg (terapia podciśnieniowa pobudzająca układ limfatyczny, poprawia metabolizm i przyspiesza proces oczyszczania organizmu), odżywczy peeling na dłonie oraz maseczka nawilżająca na dłonie.

- **Weekendowy relaks II.** Zestaw relaksacyjno-odprężających zabiegów dla 4 osób. Dla każdej osoby oferujemy: peeling całego ciała (złuszczenie i oczyszczenie skóry przez gruboziarnisty peeling do ciała na bazie brązowego cukru, z wyjątkowymi i naturalnymi składnikami aktywnymi. Zabieg wykonywany jest w specjalnych rękawiczkach, które po zakończonym zabiegu klient może zabrać do domu), masaż relaksacyjny z elementami akupresury (masaż jest wykonywany równocześnie dla dwóch osób przeznaczony dla zestresowanych i przemęczonych), odprężająca kąpiel (do wyboru kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem, kąpiel perełkowa z minerałami, kąpiel z koloroterapią), maseczka odżywcza na twarz.

## Dni Zdrowia w Centrum Handlowym FOCUS PARK w Rybniku

Fundacja PGE Energia Ciepła została zaproszona do udziału w Dniach Zdrowia. Na dwóch poziomach galerii w Rybniku odbywało się wiele darmowych badań i konsultacji medycznych. Mieliśmy tam swoją reprezentację. Zakład Rehabilitacji Leczniczej Fundacji PGE Energia Ciepła oferował klientom masaż antystresowy i porady z zakresu fizjoterapii pod kontem diagnozy i leczenia.

## Turnusy Rehabilitacyjne

Turnusy rehabilitacyjne odbywały się przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 11.00. Pierwsze spotkanie informacyjne skierowanym do pacjentów odbyło się przy słodkim poczęstunku. W ciągu tego tygodnia każdy uczestnik miał wykonanych 20 zabiegów oraz 2h relaksu w grocie solnej. Codziennie wykonane zostały: masaż, kąpiel oraz 2 zabiegi fizykalne ustalone przez lekarza ortopedę.

Ponadto, Zakład Rehabilitacji Leczniczej okazjonalnie przygotował oferty: w miesiącu lutym proponował romantyczny pakiet relaksacyjny z **okazji Walentynek**. W ramach tej oferty były wykonywane zabiegi: pakiet relaks dla dwojga (masaż ciepłą świecą i kąpiel aromaterapeutyczna z hydromasażem), pakiet relaks dla ukochanej osoby (masaż gorącymi kamieniami kąpiel z minerałami z morza martwego), w miesiącu marcu z **okazji Dnia Kobiet** każda kobieta mogła się odstresować korzystając z masażu głowy, szyi, ramion ciepłą świecą, w kwietniu z **okazji Świąt Wielkanocnych** proponowano bony upominkowe na dowolną usługę z naszej oferty, w maju **wszystkie mamy** mogły skorzystać z promocyjnego pakietu: peeling i masaż czekoladowy całego ciała. W listopadzie podczas **Biesiady Seniora** organizowanej przez naszą Fundację Zakład Rehabilitacji Leczniczej prezentował zabiegi drenażu limfatycznego nóg i masażu leczniczego, kolejną trafioną akcją w listopadzie był **Dzień Antystresowy** wykonywany był masaż, w którym skupialiśmy na partiach ciała, gdzie stres wywołuje uszkodzenia. łączyliśmy techniki masażu z terapią punktów spustowych oraz był wykonywany masaż relaksacyjny ciepłymi kamieniami - który łączy w sobie elementy akupresury, aromaterapii i termoterapii. W grudniu organizowany był **Mikołajkowy Relaks**, a w nim terapia podciśnieniowa (vacumed lub drenaż limfatyczny nóg) oraz masaż gorącymi kamieniami.

## WSPOMAGANIE TOWARZYSTWA SPORTOWEGO „KUŹNIA”

### SEKCJA ŻEGLARSKA

Sekcja żeglarska działała na terenie Fundacji PGE Energia Ciepła i korzystała z północnej części nabrzeża byłego OSWiR. Kierownikiem, a zarazem komandorem sekcji był Jacek Błaszczuk, który pełni także rolę trenera klasy Laser 4.7, Radial i Standard. Drugim trenerem była Agata Mrugalska – klasa Optimist szkółka i program szkolny. Grupą regatową zajmował się trener Mirosław Małek. W sekcji działa Rada Sekcji złożona z 14 członków

(sympatyków, rodziców i trenerów), którzy obradują co najmniej 4 razy rocznie i wyznaczają cele działalności sekcji. W sezonie 2017 działalność sekcji w całości była ukierunkowana na wyczyn sportowy. Zajęcia odbywały się w poszczególnych grupach regatowych:

**Szkółka regatowa Optimist** – klasa Optimist (dzieci od lat 6 do 11). W tym roku szkoła żeglarska prowadzona była przez trener Agatę Mrugalską. W ramach działania szkoły w zajęciach brało udział 19 dzieci w systemie weekendowy i dodatkowe treningi dla dzieci szczególnie uzdolnionych także w tygodniu. W ramach Wakacyjnej Szkoły Żeglarskiej przeprowadzono III turnusy naborowe, w których uczestniczyło 48 dzieci. Celem działalności szkoły jest wprowadzenie młodych adeptów w podstawowe informacje i umiejętności z zakresu teorii żeglowania, przepisów oraz bezpieczeństwa na wodzie.

Program Edukacji Wodnej i Żeglarskiej. To równoległa działalność sekcji oparta na współpracy ze szkołą sportową i wydziałem edukacji miasta Rybnik. W ramach zajęć, które odbywają się na dwa sposoby dzieci korzystają z zajęć SKS (zajęcia pozalekcyjne) oraz powołano klasę „żeglarską” do której uczestniczy 17 uczniów. Zajęcia są prowadzone na programie szkolnym, który zawiera lekcje ogólne sportowe i specjalistyczne na wodzie.

**Optimist grupa regatowa B.** Dwunastu zawodników po reorganizacji tej grupy brało udział w zajęciach i treningach docelowo tworząc nowy team, który zawiązał trener Mirosław Małek. Zajęcia obejmowały doskonalenie techniki i taktyki regatowej. Grupa ta startowała w ponad 10 imprezach sportowych o zasięgu ogólnopolskim i w Południowej Lidze klasy Optimist. Celem dla tej grupy jest start w Mistrzostwa Polski grupy B.

**Laser 4.7 i Radial i Standard.** Grupa dziewięciu żeglarzy prowadzona przez trenera Jacka Błaszczyka przygotowywana była do startu w Mistrzostwach Polski kl. nieolimpijskich, OOM i Mistrzostw Polski Juniorów. Dwóch zawodników sekcji – Kasia Harc i Kacper Błaszczuk realizowali także programy kadr narodowych i startowali w Mistrzostwach Europy i Świata juniorów.

## **SEKCJA JEŹDZIECKA**

Sekcja Jeździecka w 2017 roku prowadziła swoją działalność od 01.01.2017 do 30.06.2017 w Ośrodku Jeździeckim Artano w Rybniku przy ulicy Łanowej (właścicielem w/w była Aurelia Długosz), a od 01.07.2017 do 31.12.2017 w Ośrodku Jeździeckim LJKS Eldorado Świerklany (właścicielem stajni jest Roman Pawlas). Przyczyną zmiany miejsca działalności Sekcji Jeździeckiej było zmiana warunków finansowych za pensjonat oraz użytkowanie obiektów przez właścicielkę OJ Artano – podwyżka. W Świerklanach wynegocjowano dobrą cenę za pensjonat niestety baza treningowa jest znacznie skromniejsza. Brakuje hali co powoduje ograniczenia w możliwościach prowadzenia treningów oraz kursów nauki jazdy i ilości jazd rekreacyjnych. W okresie wiosennym, letnim i jesiennym mamy do dyspozycji dwa place do treningu z podłożem piaskowym (jakość podłoża ograniczają warunki pogodowe – brak drenażu). Do dyspozycji jest komplet przeszkód. Jeden z placów treningowych jest oświetlony. Jest też możliwość jazdy w teren. W 2017 r. Sekcja Jeździecka posiada 4 konie: Lindę, Libie, Lukana i Bronksa. Sekcja jest też właścicielem przyczepki do przewozu 2 koni. Zajęcia w Sekcji Jeździeckiej prowadzone są przez 5 dni w tygodniu: od poniedziałku do piątku. W 2017 r. sekcję Jeździecką prowadził Bogdan Chrzanowski, natomiast w prowadzeniu treningów, rekreacji oraz nauki jazdy pomagały Aleksandra Lorenc oraz Małgorzata Mysiek.

## **SEKCJA WĘDKARSKA**

Sekcja Wędkarska TS „Kuźnia” przeprowadziła 14 zawodów w tym 7 Grand-Prix oraz uczestniczyła w 2 zawodach wyjazdowych. Mijający rok, jak i ubiegły można uznać za bardzo dobry. W 2017 r sekcja liczyła 50 osób, czyli to samo co w roku ubiegłym. Zamierzamy w roku następnym poszerzyć ilość członków sekcji poprzez większe zaangażowanie młodzieży tj. juniorów.

W miesiącu marcu zorganizowane zostały zawody – Puchar Śląska 1 kwietnia 2017 r w których udział wzięło 33 zawodników tj. 11 drużyn. Nasza drużyna zajęła 4 miejsce. W ciągu roku odbyło się 8 zawodów zaliczanych do Grand-Prix, zajęliśmy trzy pierwsze miejsca. Jak co roku z okazji Dnia Dziecka zostały zorganizowane zawody, w których udział wzięło 39 dzieci. Zawody zorganizowano przy pomocy sponsorów przede wszystkim PGE Energia Ciepła oddział Rybnik, Bank SKOK Ziemi Rybnickiej, Sklep Wędkarski SUM. Dzieci wzięły udział w zawodach udział wzięły również dzieci, których zadowolenie było olbrzymie. Obdarowane zostały nagrodami rzeczowymi i słodyczami. Następne zawody odbyły się w Koninie, były to zawody ogólnopolskie, w których sekcja zajęła 3 miejsce. W miesiącu sierpniu, jak co roku zostały zorganizowane zawody z okazji Dnia Energetyka w których udział wzięły 2 nasze drużyny oraz zaprzyjaźnione drużyny. Nasze drużyny zajęły na tych zawodach

3 i 5 miejsce. Zorganizowane zostały Mistrzostwa Polski ENERGETYKÓW, w których wzięło udział 10 drużyn z różnych rejonów Polski, TS Kuźnia wystawiła 2 drużyny. Nasze drużyny zajęły 4 i 6 miejsce. Ostatnie zawody zorganizowane przez sekcję to zawody o Puchar Dyrektora PGE Energia Ciepła oddział Rybnik. W tych zawodach startowały drużyny z całej Polski które obdarowane zostały nagrodami, pucharami statuetkami i gadżetami. W miesiącu października nasza drużyna zajęła 4 miejsce w Międzynarodowych Zawodach „Hale”.

## **SEKCJA SZACHOWA**

Członkami sekcji jest 50 uczestników, w tym 20 seniorów i 5 senierek, 20 juniorów i 5 junierek. Zajęcia szkoleniowe odbywały się dwa razy w tygodniu, a prowadził je Krystian Hasiński. Sekcja zorganizowała 5 turniejów oraz wzięła udział w 4 imprezach sportowych, ponadto zawodnicy uczestniczyli w Finale Mistrzostw Polski Juniorów we Wrocławiu oraz finale Mistrzostw Europy w grze szybkiej i błyskawicznej w Katowicach oraz wielu turniejach ogólnopolskich.

## **SEKCJA TENISA STOŁOWEGO**

W pierwszym półroczu 2017 r. zajęcia 4 razy w tygodniu prowadził trener Jerzy Konieczny. W zajęciach brały udział dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz amatorzy grający w tenisa stołowego rekreacyjnie. Od 10 lutego do 21 kwietnia w środy o godz. 18.00 były rozgrywane mecze II ligi męskiej. Drużyna w rozgrywkach sezonu 2016/2017 II ligi zajęła ostatecznie 14 miejsce na 16 startujących zespołów i spadła do III ligi. Od 1 lipca 2017r. po połączeniu z KS Martex Rybnik zajęcia prowadzi Weronika Stelmach oraz Leszek Prudel. Dzięki połączeniu sekcja powiększyła ilość zawodników o 20 osób. Wśród nich są dwaj czołowi kadeci w województwie śląskim. Zawodnicy startowali w licznych zawodach i turniejach o zasięgu krajowym i wojewódzkim.

## **SEKCJA BOWLINGOWA**

W sezonie 2016/2017 roku drużyna bowlingowa TS „Kuźnia” składała się z 8-iu zawodników z ważną licencją PZKSBS (Polski Związek Kręglarski Sekcja Bowlingu Sportowego). W sezonie 2016/2017 roku drużyna bowlingowa TS „Kuźnia” brała udział w rozgrywkach Drużynowych Mistrzostw Polski w Bowlingu PZKSBS w ramach II Ligi południe-zachód, podczas których w ostateczności sekcja zajęła 4-te miejsce w rozgrywkach. 17-19.03.2017 w Łodzi odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Polski 2017 w których wystartowało 6 naszych zawodników w kat. kobiet i mężczyzn, natomiast w terminie 19-21.05.2017 w Łodzi odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Polski Weteranów 2017, w których wystartowało 2 naszych zawodników.

## **DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZA**

### **SAUNARIUM**

- **Jacuzzi i kostkarka lodu.** Jacuzzi to miejsce odprężenia, regeneracji sił i odpoczynku. Jacuzzi jest wyposażone w dysze doprowadzające sprężone powietrze, system podgrzewania i filtracji wody. Wanna Spa z hydromasażem zapewni komfort 4 osobom. Jacuzzi znajduje się w strefie sauny. 10-15 minutowa kąpiel w wodzie ok. 40 st. C niweluje stres i relaksuje, pozytywnie wpływa na krążenie krwi, stawy i stan skóry oraz przyspiesza przemianę materii.

### **Lodopad**

to wytwornica kostek lodu, które służą do nacierania ciała po gorących kąpielach w pomieszczeniach łaźni i sauny. Zabieg taki służy poprawie krążenia i dotlenieniu organizmu.

- **Sauna fińska (sucha)** pomieści jednorazowo nawet 15 osób i jest dobrze przystosowana, do rytuałów saunowania. Wskazaniami są: napięcie mięśni grzbietu, przewlekłe reumatoidalne zapalenie stawów, zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa, relaks, astma oskrzelowa, przewlekłe zapalenie oskrzeli, nadciśnienie (pod kontrolą lekarza), niedrożność tętnic, po zawale serca, jednak nie wcześniej niż pół roku, wspomaganie odchudzania – w trakcie 1 seansu organizm spala 300 kalorii.

- **Łaźnia parowa**, ładna i przestronna, gdzie można przeprowadzać peelingi i stosować różnego rodzaju maseczki, które regenerują i nawilżają ciało. Wskazaniami są: bóle reumatyczne, choroby układu ruchu, schorzenia ortopedyczne – urazowe (zwichnięcia i zapalenia stawów, mięśni i więzadeł), choroby układu nerwowego

(korzonki, dyskopia, neuralgia), choroby płuc – astma oskrzelowa w okresie remisji, nieżyty oskrzeli, nawracające nieżyty górnych dróg oddechowych, schorzenia skórne oraz relaks.

### **Ruska Bania**

Ruska Bania z Vasily Vasilyevem mistrzem tradycyjnej ruskiej bani, przeprowadzającym ceremonie w największych europejskich ośrodkach Wellnes & SPA. To były niezwykle ceremonie terapeutyczne, gdzie goście mieli okazję „posmakować” rytuałów ruskiej bani. Każdy z zabiegów trwał ok 60 minut. Począwszy od nagrzewania ciała, aromaterapii, peelingu w łaźni parowej - dobieranego indywidualnie dla każdego z klientów - poprzez masaż i oklepywanie ciała wienikami z dębu i brzozy. Uwieńczeniem ceremonii była herbata, ze specjalnie dobranych i przygotowanych osobiście przez mistrza ziół. Wszystkim tym zabiegom, towarzyszyły naturalne olejki eteryczne, woń brzozy i dębu, ziół, napar z sosny, który przyjemnie unosiły się po wnętrzu sauny.

### **FITNESS CLUB**

Nasza siłownia posiada: dwie klimatyzowane sale do treningów siłowych, salę cardio: bieżnię, rowerki eliptyczne, urządzenie Body space do modelowania sylwetki, bezpłatny parking (do 4 godz.), współpracujemy z Kuźnią Mocy, sklepem z bogatą ofertą odżywek sportowych oraz ofertę treningów personalnych z doświadczonymi trenerami.

### **Metamorfoza „Nowa Ty” edycja I**

To nowy program Fitness Clubu czyli 3 miesięcznej metamorfozy, w której uczestniczyło 8 kobiet. Start zmagania miał miejsce 23 września 2017 r. a finał 16 grudnia 2017r. Uczestniczki uczestniczyły w 3 treningach grupowych tygodniowo oraz mogły dodatkowo korzystać ze strefy cardio na siłowni Fundacji. Każda z nich miała przygotowany indywidualny plan żywieniowy przez dietetyka klinicznego i sportowego. Przez 12 tygodni uczestniczki miały opiekę trenerską oraz były kontrolowane pod kątem spadku tkanki tłuszczowej. Fitness Club zapewnił także każdej uczestniczce odnowę biologiczną w formie darmowych wejść na basen. Panie, bo była to grupa kobieca miały także możliwość uczestniczenia w rytuale saunarium Fundacji oraz brały udział w warsztatach z domowej pielęgnacji ciała. W gali finałowej „Nowa Ty” zostały wyróżnione 4 przemiany. Była pełna mobilizacja do dalszej pracy nad sobą.

### **Maraton Fitness Dnia Kobiet**

Instruktorzy Fitness Club Fundacji EDF Polska zorganizowali kilkugodzinny maraton fitness, w który udział wzięło kilkadziesiąt kobiet.

#### **Strefa Fitness obejmuje:**

- Aqua Aerobic dla kobiet w ciąży. Trzy główne cechy aqua aerobiku czynią go szczególnie odpowiednim dla kobiet w ciąży. Po pierwsze, ćwiczenia w wodzie są bezpieczne i nie obciążają stawów. Wyporność wody sprawia, że kobieta nie odczuwa swojej wagi i ciężaru rosnącego w łonie maluszka. Dla przyszłej mamy ćwiczenia na basenie stają się więc okazją dla zrelaksowania zmęczonych nóg i pleców. Po drugie, woda podczas ćwiczeń stawia wykonywanym ruchom większy opór niż powietrze, dlatego zmusza mięśnie ciała do prawdziwej pracy. Skutkiem ćwiczeń na basenie jest zrównoważony rozwój sylwetki. Po trzecie, cyrkulacja i ciśnienie hydrostatyczne wody korzystnie wpływają na krążenie krwi i uelastyczniają skórę. Nic więc dziwnego, że badania naukowe wskazują, iż kobiety ciężarne uprawiające aerobic w wodzie lepiej radzą sobie z porodem niż kobiety wykonujące zwykłe ćwiczenia gimnastyczne.

- **FitnessKids.** Fitness dla dzieci został stworzony aby zapobiegać następstwom siedzącego trybu życia. Zajęcia ruchowe pozytywnie wpływają na samopoczucie, zwiększają naturalną odporność organizmu i zapewniają lepszą jakość snu. Większa sprawność fizyczna dodaje pewności siebie i sprawia, że dzieci chętniej włączają się do gier zespołowych i budują relacje z rówieśnikami.

- Zdrowy kręgosłup. Zajęcia mają na celu wzmocnienie wszystkich najważniejszych partii mięśni oraz zwiększenie sprężystości kręgosłupa. Zajęcia pomagają złagodzić następstwa nieprawidłowych nawyków. Przy regularnym treningu można wyeliminować ból lub dyskomfort pleców, a także zapobiec ich pogłębianiu. Są to zajęcia

profilaktyki schorzeń kręgosłupa i aparatu ruchu, a nie rehabilitacja, ponieważ lepiej zapobiegać niż leczyć. Zajęcia łączą ze sobą elementy innych zajęć takich jak relaksacja czy stretching. W trakcie zajęć często wykorzystuje się małe i duże piłki.

- **Power Jump.** Szybka muzyka i duża porcja dobrej zabawy. Power Jump to specjalnie opracowany system treningowy, który pomaga wzmacniać i kształtować sylwetkę przy jednoczesnym czerpaniu przyjemności ze skakania. Na zajęciach wykorzystywane są jednoosobowe trampoliny, na których wykonuje się ćwiczenia zaczerpnięte z różnych dyscyplin sportowych. Są to kombinacje wolnych i szybkich skoków, ćwiczeń znanych z aerobiku i dynamicznych biegów w miejscu. Ta forma zajęć łączy modelowanie sylwetki z tańcem i energetycznym treningiem.

- **Body Workout.** Trening ogólnorozwojowy, który zawiera dodatkowy, wydłużony czas ćwiczeń rozciągających. Ćwiczenia mają na celu wzmacnianie, kształtowanie i rzeźbienie wszystkich partii mięśni naszego ciała. Treningi charakteryzują się przeplataniem wysiłków o różnej intensywności. Podczas treningu bazujemy na podstawowych ćwiczeniach, które poziomami przekształcamy w bardziej złożone kombinacje, angażując coraz to większe partie mięśni.

- **ABT** to skrót od angielskich słów oznaczających: brzuch, pośladki, uda. To forma aerobiku skierowana do osób, które chcą wymodelować dolne partie ciała. Główną częścią zajęć są ćwiczenia wzmacniające, które rzeźbią brzuch, uda i pośladki.

- **FBW** - trening całego ciała. Zajęcia prowadzone w formie treningu obwodowo - stacyjnego z wykorzystaniem sprzętu (stepy, piłki kette itp.). Podstawową zaletą tych zajęć jest jednoczesna aktywizacja wielu grup mięśni (co zapobiega przeciążeniom), a także różnorodność ćwiczeń na danej stacji.

- **TBC** - wzmacnianie całego ciała. Zajęcia ukierunkowane są na połączenie ćwiczeń aerobowych (tlenowych - przyspieszających oddech i bicie serca) i ćwiczeń wzmacniających. W części głównej zajęć: tabata - trening interwałowy - spalanie tkanki tłuszczowej i podkręcenie metabolizmu. Zajęcia o dużej intensywności w rytm szybkiej muzyki.

- **Aqua aerobik** - ćwiczenia w wodzie wykonuje się bez większego wysiłku a mimo to poprawiają formę, rzeźbią sylwetkę i doskonale odprężają. Nadwaga lub słaba kondycja oraz bóle pleców i kolan nie są przeszkodą do ćwiczeń w wodzie. Dzięki sile wyporu, ciężar ciała zmniejsza się o ok. 70 %, czujesz się więc lekko i bez trudu wykonujesz ćwiczenia, które mogą sprawiać Ci trudność na sali gimnastycznej. Woda jest także świetnym amortizatorem dla stawów i mięśni, dlatego nie grozi Ci kontuzja.

- **Tabata** to interwał wysiłkowy trwający 20 sekund i następujący po nim 10 sekundowy interwał regeneracyjny pomiędzy powtórzeniami. Celem treningu jest maksymalny wysiłek i największa intensywność ćwiczeń. Tak więc tabata to trening bardzo intensywny i bardzo krótki. W celu jak najlepszego rezultatu należy zaangażować jak największą partię mięśni. Ćwiczenia poprawiają ogólną wydolność organizmu oraz potreningowe spalanie tkanki tłuszczowej. Ćwiczący sam dobiera sobie tempo ćwiczeń do własnych możliwości i tętna.

- **Zumba Toning** to odmiana zumbi, gdzie wykorzystujemy specjalne ciężarki „toning sticks”. To sprawia, że Zumba Toning jest skutecznym i jednocześnie przyjemnym sposobem na utratę kilogramów i wyrzeźbienie sylwetki. Podczas treningu wykorzystujemy specjalne, 0,7-kilogramowe ciężarki, które pomagają wzmacniać mięśnie ciała, głównie ramion, ud, pośladków i brzucha. Ciężarki są lżejsze niż zwykłe hantle i wypełnione piaskiem, który grzechocze w środku przy każdym ruchu. Trening z wykorzystaniem toning sticks wyrabia poczucie rytmu, zwiększa pracę mięśni i sprawia dużo frajdy.

- **Zumba Fitness.** Zajęcia łączące taniec, zabawę i elementy fitness w rytm muzyki latynoamerykańskiej. To dynamiczny, ekscytujący oraz skuteczny program fitness kształtujący sylwetkę i poprawiający koordynację ruchową oraz pozwalający spalić nawet 700 kcal na godzinę. Zumba jest dla wszystkich bez względu na płeć, wiek, kondycję i umiejętności taneczno-ruchowe. Gwarantuje naukę podstawowych kroków tańców np. salsa, reggaeton, bachata, merengue i nie tylko. Zajęcia polegają na powtarzaniu prostych układów tanecznych za instruktorem. Zumba Fitness jest nowatorskim, efektywnym programem który zrewolucjonizował kluby fitness na całym świecie. Dzięki niej trening nigdy nie był tak prosty.

- **Pilates** to zestaw specjalistycznych ćwiczeń, które wykonuje się na macie. Ćwiczenia odbywają się przy spokojnej, relaksacyjnej muzyce. Ruchy są wolne i precyzyjne. Angażują nie tylko duże mięśnie, ale i te najmniejsze, położone głęboko – wzmacniają je, rozciągają, naprężają, rozluźniają. Z każdym ruchem ciała

skoordynowany jest oddech. Do niektórych ćwiczeń wykorzystuje się różnego rodzaju sprzęt, najczęściej duże lub małe piłki, jednak podstawą są ćwiczenia z własnym ciężarem ciała na macie. Ćwiczenia są polecane osobom, które pragną poprawić elastyczność ciała i zachować prawidłową postawę na co dzień. Pilates jest polecany jako uzupełnienie treningu cardio czy innego wysokoenergetycznego treningu.

- Aktywny Senior 60+. Ćwiczenia skierowane do osób starszych 60+, poprawiające kondycję i samopoczucie. Treningi składają się z ćwiczeń wzmacniających, aerobowych, rozciągających i relaksu. Ćwiczenia powodują przyspieszenie przemiany materii, wzmacniają kręgosłup, zwiększają sprawność aparatu równowagi i stabilność stawów kolanowych. Ćwiczenia te regulują ciśnienie i opóźniają proces starzenia.

### **Strefa sauny IR**

Ciepło wytwarzane przez lampy podczerwieni wnika głęboko (do 4 cm) w ciało i rozgrzewa tkanki od wewnątrz. Promieniowanie IR dzięki głębszej penetracji wywołuje o wiele intensywniejsze zmiany w układach i narządach człowieka niż ciepło działające na organizm powierzchownie. W wyniku działania promieni IR dochodzi do poprawy układu sercowo naczyniowego poprzez zwiększenie pojemności wyrzutowej serca i częstotliwości akcji serca, przyspieszenia przemiany materii co wpływa na utrzymanie zgrabnej sylwetki, pozbycia się toksyn oraz tłuszczu co w efekcie daje pozbycie się cellulitu opierając się na założeniu że podniesienie temperatury ciała o 10 stopni przyspiesza przemianę materii o ok. 30%, zwiększenia elastyczności elementów miękkich stawu poprzez rozciągnięcie więzadeł, torebek stawowych, ścięgien, powięzi i błony maziowej stawu średnio o ok. 0,5 – 0,9%.

### **KORTY TENISOWE**

Wysoki standard: 4 korty z plastikowymi liniami, zaplecze socjalne z pełnym węzłem sanitarnym dla szkółki tenisowej, siatki wychwytyjące między kortami, szkółka tenisowa prowadzona przez doświadczonego trenera, możliwość wykupienia indywidualnych lekcji z trenerem, możliwość gry przy świetle w godzinach wieczornych.

### **KOSZTY DZIAŁALNOŚCI STATUTOWEJ POŻYTKU PUBLICZNEGO W ROKU 2017**

Koszty te wyniosły 6 452 162,06 zł, z czego na koszty z podziału wyniku finansowego za 2016 rok przypada kwota 205 300,25zł, pozostałe koszty w całości zostały pokryte z otrzymanych darowizn i innych wpłat na działalność statutowej.

**Przychody** z realizacji działalności odpłatnej użytku publicznego, otrzymanych darowizn i dotacji w 2017 r. wyniosły :

- z darowizn	3 053 535,29 zł
- z wpłat 1% OPP	40 136,92 zł
- subkonta, 1% z subkont OPP	160 985,10 zł
- otrzymane dotacje	122 000,00 zł
- przychody odpłatnej działalności	2 516 289,03 zł
- inne przychody operacyjne	3 287,79 zł

Przychody z operacji finansowych wyniosły 10 333,24 zł i są to otrzymane odsetki od lokat wolnych środków pieniężnych.

Koszty operacji finansowych wyniosły 71,17 zł (są to odsetki zapłacone za zwłokę wobec dostawców) i o tyle pomniejszono zysk na operacjach finansowych.

Zysk z pozostałej działalności operacyjnej wyniósł **71 151,18 zł**.

Zysk z operacji finansowych wyniósł **10 262,07 zł**.

Fundusz zakładowy w stosunku do roku ubiegłego nie zmienił się i wynosi **5 060 476,76 zł** z czego na działalność gospodarczą przypada 50 000,00 zł. Fundusz zapasowy nie zmienił się i wynosi **2 000,00 zł**. Fundusz powstał po połączeniu z Fundacją „Gorące Serce”.



## FUNDACJA PROWADZI RÓWNIEŻ DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ, ZAREJESTROWANĄ W KRS W REJESTRZE PRZEDSIĘBIORCÓW POD NUMEREM 000204954

Działalność realizowana jest poprzez wynajem pomieszczeń, sprzętu, sprzedaży - reklamy, wody zdemineralizowanej, kosmetyków, a przede wszystkim z prowadzonej działalności związanej z poprawą kondycji fizycznej tj. świadczenia usług takich jak: sauna, jacuzzi, siłownia, aqua aerobik, aerobik, vacu-med, body – space, platforma wibracyjna itp.

Przychody z działalności gospodarczej w 2017 roku wyniosły	907 726,38 zł
- koszty działalności gospodarczej wyniosły	358 737,61 zł

Zysk osiągnięty na działalności gospodarczej w kwocie **548 988,77 zł** zostanie w całości przekazany na realizację celów statutowych.

W 2017 roku przychody zmalały na działalności gospodarczej tj. o około 1,85 %, koszty zmalały o ok 1 % w stosunku do roku 2016 , wysokość zysku na działalności gospodarczej za 2017 rok – zmalała o 12 870,32 zł

### PRZYCHODY FUNDACJI PGE ENERGIA CIEPŁA W 2017 ROKU KSZTAŁTOWAŁY SIĘ NASTĘPUJĄCO:

- przychody z działalności pożytku publicznego	5 567 289,03 zł
- przychody z działalności gospodarczej	907 726,38 zł
- przychody finansowe	10 333,24 zł
- pozostałe przychody operacyjne	291 031,46 zł

---

Razem przychody	6 776 380,11 zł
-----------------	-----------------

Darowizna otrzymana z PGE Energia Ciepła S.A. w kwocie 3 051 000,00 zł oraz pozostałe otrzymane darowizny zostały zaksięgowane jako przychody działalności pożytku publicznego.

Przychody finansowe to przede wszystkim otrzymane odsetki od lokat na rachunkach bankowych w kwocie 10 333,24 zł.

### Pozostałe przychody operacyjne :

Fundacja otrzymała w 2017 roku dotacje na kwotę (netto) 115 797,65 zł + VAT 6 202,35 zł

- z Urzędu Miasta Rybnik	114 000,00 zł
- z ZAIKS-u	8 000,00 zł

Z kwoty 122 000,00 zł na konto pozostałych przychodów operacyjnych zaksięgowane zostały dotacje dotyczące działalności nieodpłatnej w kwocie 84 000,00 zł, pozostała kwota dotacji 38 000,00 zł została bezpośrednio odniesiona na konta przychodów działalności odpłatnej. Sprzedano środki trwałe na kwotę 86,13 zł.

Na tym koncie księgowane są również przychody z wpłat 1% pdof na kwotę 40 136,92 zł, wpłaty na subkontach w kwocie 160 985,10 zł, korekty ZUS i wprowadzone wartości początkowe środków trwałych w kwocie 3 287,79zł.

Otrzymano również darowizny z firm: Invest Park Sp. z o.o. Krakowa w kwocie 1 040,00 zł, Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o. w Rybniku w kwocie 476,32 zł oraz Ziája Ltd Zakład Produkcji Leków Sp. z o.o. Gdańsk w kwocie 1018,97 zł.

## INFORMACJA O SPOSOBIE POZYSKANIA I WYDATKOWANIA ŚRODKÓW POCHODZĄCYCH Z 1 % PODATKU OD OSÓB FIZYCZNYCH

W 2017 roku Fundacja pozyskała z 1 % OPP kwotę 148 363,32 zł. Wydatkowano ją na działalność statutową nieodpłatną i odpłatną pożytku publicznego Fundacji PGE Energia Ciepła.

Kwota 40 136,92 zł z 1% OPP pokryła koszty związane z działalnością statutową nieodpłatną pożytku publicznego Fundacji PGE Energia Ciepła takie jak:

• „Ocalić od zapomnienia”	8 658,10 zł
• Płyniemy Polsko	6 150,00 zł
• Nowa Energia na śląskim podwórku”	7 742,19 zł
• Zdrowie dla Wszystkich	2 010,00 zł
• Mityng z Olimpijczykiem	8 059,00 zł
• Pojedynki na Słowa	971,70 zł
• Maratonówką po zdrowie	6 545,93 zł

W Fundacji PGE Energia Ciepła przeprowadzono kampanię informacyjną i reklamową związaną z pozyskiwaniem 1 % podatku dochodowego od osób fizycznych.

### KOSZTY FUNDACJI KSZTAŁTOWAŁY SIĘ NASTĘPUJĄCO:

- koszty realizacji zadań pożytku publicznego	6 246 861,81 zł
- koszty z podziału wyniku finansowego	205 300,25 zł
- koszty działalności gospodarczej	358 737,61 zł
- koszty finansowe	71,17 zł
- pozostałe koszty operacyjne	219 880,28 zł
Ogółem koszty	7 030 851,12 zł

Wynik finansowy na działalności pożytku publicznego to strata	803 459,78 zł
wynik na działalności gospodarczej to zysk	548 988,77 zł
wynik finansowy brutto – strata	254 471,01 zł

Koszty finansowe to przede wszystkim zapłacone odsetki od nieterminowo uregulowanych zobowiązań w kwocie 71,17 zł.

Przychody z działalności gospodarczej w stosunku do przychodów ogółem wynoszą 13,39 % i zmalały w stosunku do roku ubiegłego, koszty działalności gospodarczej w stosunku do kosztów ogółem wynoszą 5,10 % i utrzymały się na tym samym poziomie co w roku 2016.

### KOSZTY REALIZACJI CELÓW STATUTOWEJ DZIAŁALNOŚCI WYNIOSŁY 6 246 861,81 ZŁ

z czego na koszty administracyjne przypada 642 722,66 zł i obejmują płace i świadczenia zarządu, sekretariatu, księgowości, działu marketingu, rozliczania dotacji oraz koszty materiałów biurowych, opłat telefonicznych, pocztowych, szkoleń, opłaty urzędowe, amortyzację środków trwałych użytkowanych przez tą grupę pracowników, pozostałe koszty utrzymania administracji.

Koszty administracyjne stanowią 10,29 % poniesionych kosztów statutowych.

Fundacja rozpoczęła swoją działalność w maju 2004 roku i prowadzi ją do chwili obecnej.

#### ZATRUDNIENIE W 2017 ROKU KSZTAŁTOWAŁO SIĘ NASTĘPUJĄCO:

m-c styczeń	36 osób
m-c luty	37 osób
m- marzec	38 osób
m-c kwiecień	38 osób
m-c maj	38 osób
m-c czerwiec	36 osób
m-c lipiec	36 osób
m-c sierpień	36 osób
m-c wrzesień	38 osób
m-c październik	38 osób
m-c listopad	39 osób
m-c grudzień	39 osób

struktura zatrudnienia:

• zarząd	2 osoby
• główna księgowa, kontroling	2 osoby
• kadry, rachuba płac, kasy	1 osoba
• Projekty i pozyskiwanie funduszy	1 osoba
• Projekty, Komunikacja, PR, Marketing i Reklama	4 osoby
• Dział organizacji	1 osoba
• Informatyka i Projekty graficzne	1 osoba
• Kierownictwo wydziału technicznego	1 osoba
• Ratownik/obsługa urządzeń technicznych/ obsługa terenów zewnętrznych	6 osób
• Obsługa techniczna obiektów	2 osoby
• Obsługa klienta/sauna	1 osoba
• Obsługa klienta/sprzątaczką	6 osób
• Obsługa sauna/sprzątaczką	4 osób
• Zakład rehabilitacji	6 osób
<b>RAZEM</b>	<b>38 osób</b>

W działalności gospodarczej zatrudniona jest 1 osoba na umowę o pracę, oraz średnio w m-cu 15 osób na umowę zlecenie przy realizacji usług „poprawa kondycji fizycznej”, pozostała działalność gospodarcza to przede wszystkim najem pomieszczeń, sprzętu oraz reklama i w tej działalności nie jest zatrudniona żadna osoba. Wynagrodzenia z tyt. umów o pracę i umów zleceń w działalności gospodarczej wyniosło 170 418,89 zł, oraz ubezpieczenia społeczne 33 470,27 zł.

Łączna kwota wynagrodzeń i świadczeń z tyt. umowy o pracę wypłacona w 2017 roku wyniosła:

- wynagrodzenia	1 262 618,74 zł
- premie, nagrody	345 589,57 zł
- świadczenia	173 617,79 zł
- składka ZUS(pracodawca)	308 685,14 zł
<b>Razem</b>	<b>2 090 511,24 zł</b>

Świadczenia na rzecz pracowników obejmują medycynę pracy, PPE, pakiety medyczne, pranie odzieży, koszty pracownicze BHP, odpis podstawowy ZFŚS.

W 2017 roku wypłacono wynagrodzenie osobom zatrudnionym na podstawie umów cywilno –prawnych – dotyczy to instruktorów kół zainteresowań, trenerów sekcji sportowych oraz artystów w łącznej kwocie 926 776,91 zł. (dotyczy średnio 45-52 osób w miesiącu), zatrudnionych od m-ca stycznia do grudnia z przerwą w miesiącach wakacyjnych. Średnie wynagrodzenie miesięczne instruktorów, trenerów to około 1 230,00 zł.

#### **FUNDACJA NIE UDZIELIŁA ŻADNYCH POŻYCZEK PIENIĘŻNYCH POZA PKZP I ZFŚS**

Wolne środki pieniężne najczęściej z otrzymanych darowizn lokowane są na koncie lokat terminowych. Na dzień 31.12.2017 roku na rachunkach bankowych i w kasie znajdowały się środki pieniężne w kwocie 771 489,05 zł.

#### **FUNDACJA NA DZIEŃ 31 GRUDNIA 2017 NIE POSIADA ŻADNYCH OBLIGACJI I UDZIAŁÓW**

#### **FUNDACJA POSIADA ŚRODKI TRWAŁE**

Wartość brutto środków trwałych na 31.12.2017r. wynosi 7 700 237,46 zł, wzrosły w stosunku do roku ubiegłego o 405 922,92 zł.

#### **WARTOŚĆ AKTYWÓW I PASYWÓW WYKAZANYCH W BILANSIE ZA 2017 ROK WYNOŚI 5 530 763,80 ZŁ**

Zobowiązania długoterminowe nie występują, zobowiązania krótkoterminowe to bieżące zobowiązania z tyt. dostaw i usług 282 077,88 zł, wynagrodzeń 107 345,37 zł, podatków, ubezpieczeń i świadczeń w kwocie 183 590,93 zł, oraz inne w kwocie 12 524,64 zł, fundusze specjalne 45 774,01 zł, subkonta nie wypłacone w roku 2017 stanowią kwotę 136 624,22 zł.

Całość zobowiązań krótkoterminowych zostanie uregulowana do końca miesiąca marca 2018 roku.

Fundacja nie posiada żadnych innych zadłużeń.

**FUNDACJA NIE POSIADA ŻADNYCH ZAMÓWIEŃ PUBLICZNYCH** jak i zadań zleconych przez podmioty państwowe i samorządowe. Otrzymała jedynie dotacje w formie pomocy na organizację imprez masowych w kwocie 122 000,00 zł.

Wynik finansowy za 2017 rok to strata brutto w kwocie **254 471,01 zł.**

Podatek od osób prawnych zapłacony w roku 2017 wyniósł 45 179,00 zł. Na tę kwotę składają się obowiązkowe wpłaty na PFRON 3 405,60 zł, opodatkowanie funduszu reprezentacyjnego 3 840,34 zł, koszty nie zwolnione z opodatkowania w kwocie 36 889,00 zł, koszty amortyzacji wieczystego użytkowania gruntów 1 044,05 zł.

W rachunku zysków i strat za 2017 rok wykazano podatek od osób prawnych w wysokości 45 179,00 zł

- wynik finansowy netto to strata i wynosi <b>299 650,01 zł</b> na którą składa się:	
- wynik finansowy netto na działalności statutowej (strata)	- 803 459,78 zł
- wynik finansowy brutto na działalności gospodarczej (zysk)	+ 548 988,77 zł
- podatek od osób prawnych	45 179,00 zł

#### **FUNDACJA W 2017 ROKU ZOSTAŁA OBJĘTA KONTROLĄ PAŃSTWOWEJ INSPEKCJI PRACY OKRĘGOWEGO INSPEKTORATU PRACY W KATOWICACH**

Kontrola przeprowadzona była w zakresie:

- prawnej ochrony pracy, w tym bhp
- przepisów dotyczących legalności zatrudnienia
- spełniania przez wyroby wymagań lub kontroli w zakresie stwarzania przez wyroby zagrożenia

Nie stwierdzono nieprawidłowości podczas kontroli.

Badanie za 2017 rok zgodnie z Uchwałą 5/2017 z dnia 30.11.2017 r. Rady Fundacji zlecono Kancelarii Porad – Finansowo – Księgowych dr Piotra Rojka w Katowicach, zgodnie z zawartą umową koszt badania wynosi 9 000,00 zł + VAT.

Rybnik, dnia 21.03.2018r

Prezes Fundacji PGE Energia Ciepła  
**Jan Makowski**

**Jan Makowski**  
Prezes Zarządu

Członek Zarządu Fundacji PGE Energia Ciepła  
**Barbara Śmieja**

**Barbara Śmieja**

*Śmieja*  
Członek Zarządu